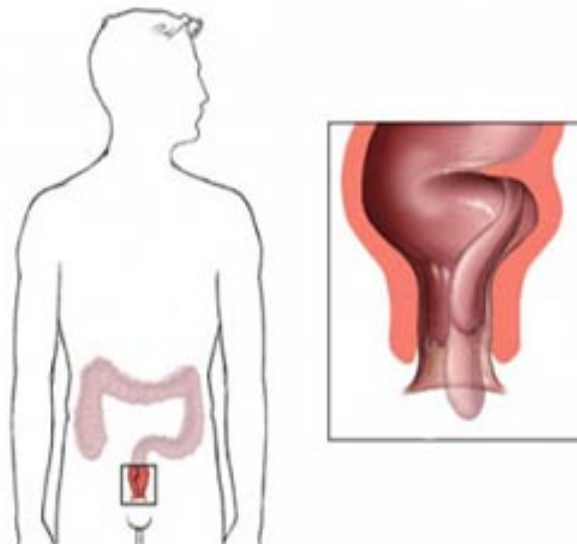


05/2009

Las hemorroides, ¿a revisión!



La siguiente tesis doctoral confirma la necesidad de revisar periódicamente las guías de práctica clínica para mejorar el trabajo de los profesionales sanitarios. Para demostrarlo, este trabajo ha valorado la información que existe en cuanto al tratamiento de las complicaciones hemorroidales, una de las causas más frecuentes de rectorragia. En este caso, se efectuaron dos revisiones sistemáticas sobre dos de las intervenciones más habituales para el tratamiento de las hemorroides, los suplementos de fibra y los flavonoides, sobre los cuales no se disponía de dichas revisiones y, por tanto, existía incertidumbre sobre su verdadera efectividad en la práctica clínica. Estas revisiones se utilizaron para actualizar una guía de práctica clínica publicada en el año 2002 sobre el manejo de la rectorragia y han contribuido a poder llevar recomendaciones para la práctica clínica de manera más informada. Esta tesis muestra cómo la actualización constante de la información mediante revisiones sistemáticas es clave para facilitar el trabajo de los médicos y, por supuesto, la elaboración rigurosa de guías de práctica clínica.

La rectorragia es un problema de salud frecuente, aunque en la mayoría de los casos no es grave y suele estar causado por una afección anorrectal benigna. En atención primaria, las causas más frecuentes de rectorragia son las hemorroides y la fisura anal. No obstante, la evidencia disponible sobre las medidas higiénico-dietéticas y el tratamiento farmacológico de los síntomas hemorroidales es actualmente limitada. Asimismo, las recomendaciones y las revisiones narrativas sobre este tema contienen mensajes inconsistentes.

En el contexto de la actualización de una guía de práctica clínica sobre el manejo de la rectorragia y con el objetivo de clarificar esta situación, se llevaron a cabo dos revisiones sistemáticas sobre la eficacia de la fibra y de los flavonoides en el tratamiento de los síntomas hemorroidales. Posteriormente, se utilizaron estas revisiones para actualizar los correspondientes apartados de la guía. Los resultados muestran que la calidad de la información sobre la eficacia de la fibra en el tratamiento de las complicaciones hemorroidales (grado I-II) es moderada. Por otro lado, los flavonoides aunque se muestran eficaces en los estudios disponibles y, al igual que en el caso de la fibra, presentan limitaciones en el diseño y ejecución de los estudios, la heterogeneidad y el riesgo de sesgo de publicación hacen que la calidad de la información disponible puede ser considerada como moderada o, incluso, baja. Los resultados sobre este grupo farmacológico no son, por tanto, concluyentes y futuros estudios podrían modificar el efecto observado. En la actualización de la posterior guía práctica clínica llevada a cabo, dentro del contexto de esta tesis doctoral, el grupo elaborador de la guía recomendó los suplementos de fibra como tratamiento en los episodios agudos de hemorroides. En el caso de los flavonoides sugirió considerar su utilización.

Las revisiones sistemáticas elaboradas en esta tesis doctoral facilitarán a los profesionales sanitarios sus decisiones en la práctica clínica, y la elaboración o actualización de futuras guías sobre el manejo de los síntomas hemorroidales. Las revisiones sistemáticas se confirman como un elemento fundamental en la elaboración de recomendaciones para las guías de práctica clínica.

Pablo Alonso Coello

Universitat Autònoma de Barcelona

PALonso@santpau.cat

Referencias

"Manejo de la rectorragia y las hemorroides en atención primaria: Guía de práctica clínica y revisiones sistemáticas". Tesis doctoral presentada por el Dr. Pablo Alonso Coello, dirigida por el Dr. Xavier Bonfill Cosp y el Dr. Agustín Gómez de la Cámara, y leída el 20 de febrero de 2009 en la Sala de Actos del Centro de Investigación Cardiovascular CSIC-ICCC y en el hospital de la Santa Creu i Sant Pau.

[View low-bandwidth version](#)