

05/2010

## La consonancia cultural contribuye al bienestar psicológico. Un estudio en la Amazonía Boliviana



En las últimas décadas varios investigadores han sugerido que hay una relación directa entre la salud de una persona y la identificación que tiene con el modelo cultural vigente. Específicamente, el grado en que el comportamiento de una persona se acerca al estilo de vida predominante -conocido como consonancia cultural- parece tener consecuencias en su salud física y mental. Las personas cuyo modo de vida está lejos de las expectativas culturales vigentes de cómo se debe vivir, se ven estresadas al no poder alcanzar esa forma de vida, culturalmente sancionada. A largo plazo, este estrés afecta su salud física y mental.

En este estudio analizamos datos de un proyecto longitudinal (2002-2006) llevado a cabo entre 791 adultos Tsimane', una sociedad de cazadores-horticultores en la Amazonía boliviana (Tsimane' Amazonian Panel Study, <http://www.tsimane.org/>). Específicamente, estimamos la

asociación entre la consonancia cultural, o qué tan cerca está el estilo de vida de una persona del estilo de vida ideal de la sociedad, y varios indicadores de bienestar psicológico.

En concreto estudiamos cuatro indicadores de bienestar psicológico (frecuencia de emociones como tristeza, rabia, miedo, y felicidad) y el consumo de cuatro sustancias potencialmente adictivas (alcohol, tabaco, hojas de coca, y chicha, una bebida de yuca fermentada consumida tradicionalmente en sociedades amazónicas), cuyo consumo se considera un indicador de estrés. Hallamos que las personas con una consonancia cultural baja experimentaban con más frecuencia emociones negativas, mientras que las personas con una consonancia cultural alta experimentaban con más frecuencia emociones positivas. También hallamos que la gente con una consonancia cultural baja consumía alcohol (pero no las otras sustancias) con más frecuencia, probablemente porque -a diferencia del alcohol cuyo consumo ha sido recientemente introducido en la zona- el consumo de tabaco, hojas de coca, y chicha tiene valores culturales asociados.

En conclusión, nuestro trabajo muestra que llevar un estilo de vida que se aproxima a los valores culturales localmente definidos y aceptados conlleva mayor bienestar psicológico.

**Victoria Reyes García**

Institució Catalana de Recerca i Estudis Avançats (ICREA)

[victoria.reyes@uab.cat](mailto:victoria.reyes@uab.cat)

## Referencias

"Cultural Consonance and Psychological Well-Being. Estimates Using Longitudinal Data from an Amazonian Society". Reyes-García, Victoria; Gravlee, Clarence C.; McDade, Thomas W.; Huanca, Tomas; Leonard, William R.; Tanner, Susan. CULTURE MEDICINE AND PSYCHIATRY, 34 (1): 186-203 MAR 2010.

[View low-bandwidth version](#)