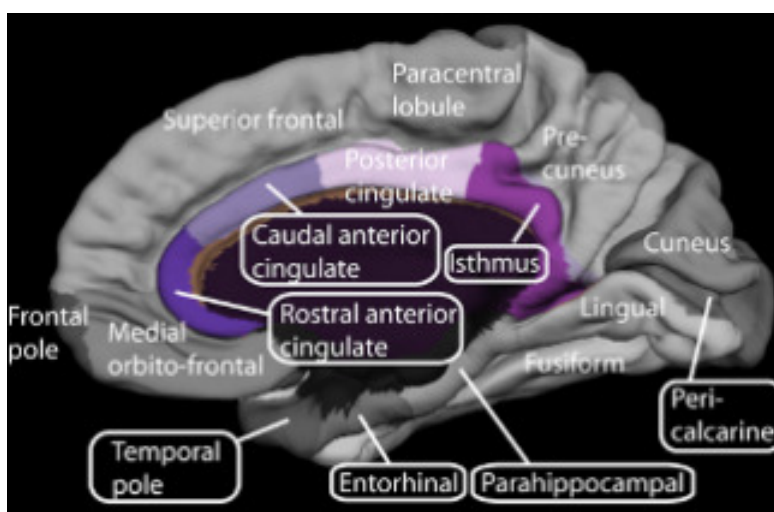


09/2010

Relacionan la reducción progresiva de una zona del cerebro con el grado de afectación del Trastorno Depresivo Mayor



El córtex cingulado, una zona del cerebro que juega un importante papel en el estado de ánimo, podría mermar y deteriorarse progresivamente a medida que avanza el grado de severidad de una depresión mayor. Esto parecen indicar los resultados de un trabajo llevado a cabo por investigadores del Instituto de Investigación Biomédica del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau (IIB-Sant Pau) y el Puerto de Información Científica (PIC), que ha sido presentada recientemente en el 23 Congreso Europeo de Neuropsicofarmacología.

El córtex cingulado tiene una especial relevancia en los trastornos del estado de ánimo y muestra alteraciones, tanto estructurales como funcionales, en el Trastorno Depresivo Mayor (TDM), pero hasta ahora no se conocían mucho los cambios volumétricos que presenta el largo de la evolución del trastorno. Por ello, explicó en el congreso Maria Serra, investigadora predoctoral del PIC y autora del trabajo, los científicos se propusieron estudiar esta zona del cerebro en los diferentes estadios de la patología.

El estudio ha sido realizado con 59 pacientes de entre 25 y 61 años con TDM - 20 con un primer episodio de depresión, 19 con episodios recurrentes en remisión y 20 pacientes crónicos con el episodio actual de una duración superior a dos años - y 20 individuos control. Para cuantificar sus volúmenes corticales, se obtuvieron imágenes de resonancia magnética (IRM), mediante dos fases: la segmentación de la superficie y la parcelación cortical, en el que se asigna un área neuroanatómica en una localización cortical concreta.

Los resultados mostraron que todos los individuos con TDM presentaban una disminución del volumen del córtex cingulado respecto a los individuos control. Esta reducción, además, parecía empezar en la zona posterior del cingulado en los estadios benignos de la enfermedad y avanzar hacia una progresiva generalización en los estadios más severos. Esta reducción progresiva de volumen añade una información importante a lo que ya se conocía sobre la implicación del córtex cingulado en el TDM.

En su presentación, María Serra remarcó el hecho de que el área que se relaciona actualmente con la persistencia de la sintomatología en pacientes con una larga historia de TDM es el córtex cingulado anterior, considerada una de las zonas claves de la estimulación cerebral profunda en los TDM resistentes al tratamiento.

La investigación ha sido liderada por María Portella, investigadora postdoctoral del Grupo de Investigación en Trastornos Psiquiátricos de [IIB-Sant Pau](#). Han participado investigadores de este instituto (que es uno de los grupos del Centro de Investigación Biomédica en Red de Salud Mental, CIBERSAM) y del [Port d'Informació Científica](#), centro participado por la UAB.

Maria Jesús Portella

mportella@santpau.cat

Referencias

M. Serra, J. de Diego-Adeliño, Y. Vives, B. Gómez-Anson, P. Pires, D. Puigdemont, R. Pérez-Egea, V. Pérez, E. Álvarez, M.J. Portella. Cingulate cortex volumetric changes at different stages of major depressive disorder. Breaking news symposia S. 13. www.ecnp.eu. 30 August 2010.

[View low-bandwidth version](#)