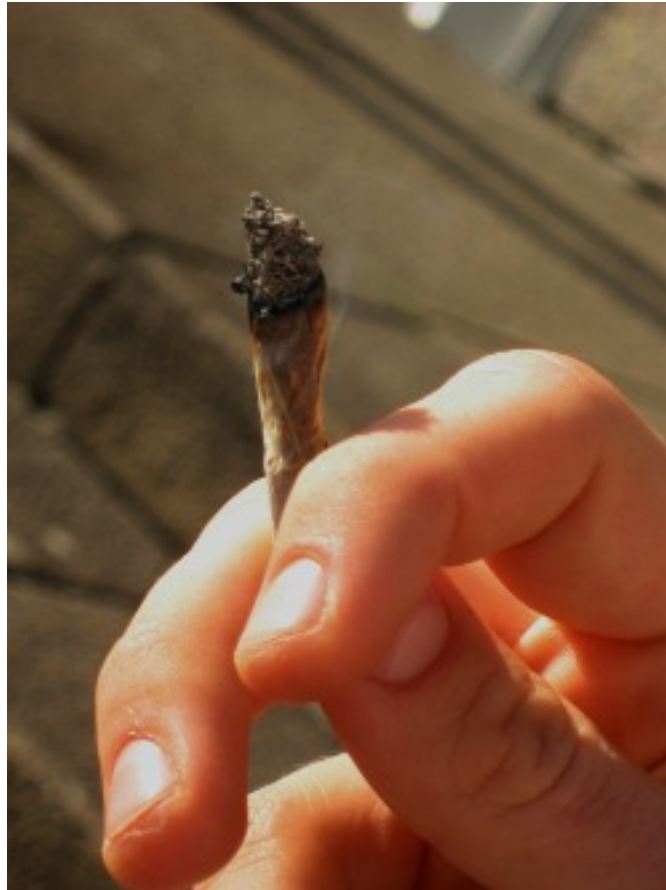


## La relació entre el consum de cànnabis i els episodis psicòtics

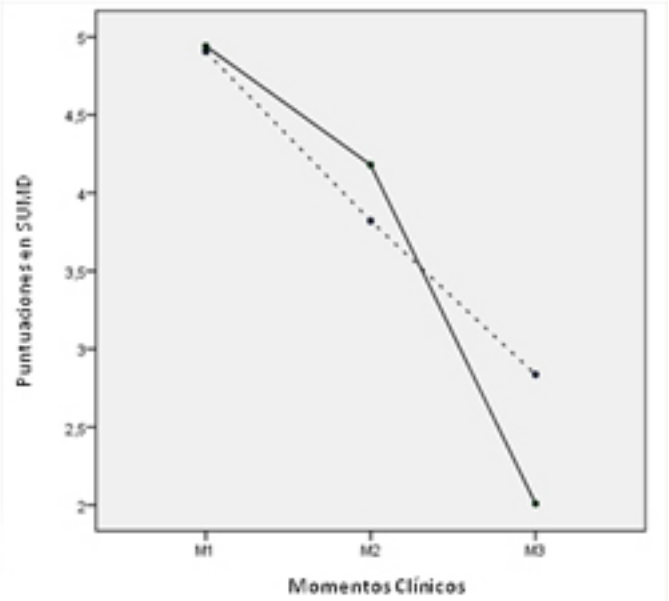
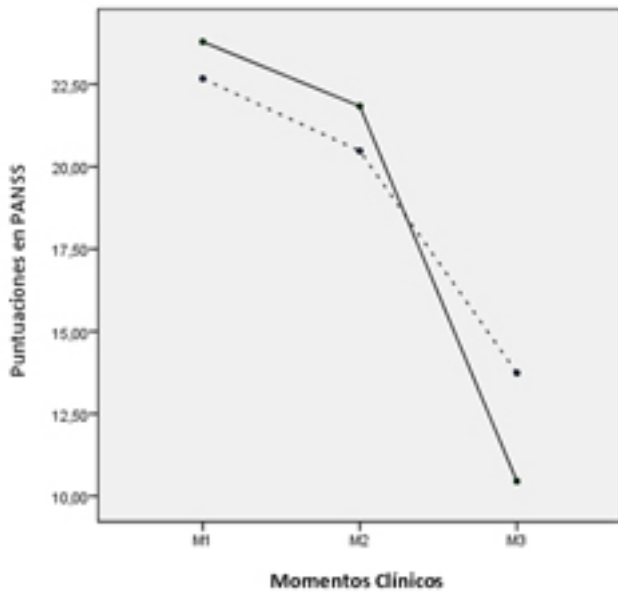
02/2011 - **Psicologia.** Una pràctica molt estesa entre les persones que pateixen un primer episodi psicòtic és el consum de substàncies estupefaents. Aquesta tesi doctoral ha estudiat l'efecte que el consum de cànnabis té sobre el curs de diferents aspectes de la malaltia. Els resultats indiquen que, tot i que els subjectes consumidors presenten inicialment un grau de severitat superior a l'observada en subjectes no consumidors en algunes dimensions de la malaltia, la seva evolució és més positiva, almenys en relació a alguns aspectes de la simptomatologia psicòtica i a la consciència de malaltia.



El consum de substàncies és una pràctica molt estesa entre les persones que pateixen un primer episodi psicòtic (Cantwell et al., 1999). Però no totes les substàncies es consumeixen per igual, ja que hi ha algunes que gaudeixen de més popularitat entre aquest tipus de població. En aquest sentit sembla que és el cànnabis la droga d'abús més freqüentment consumida (Lindszen et al., 1994; Tucker, 2009).

El THC, principal component actiu del cànnabis, s'ha relacionat amb l'aparició de símptomes psicòtics com ara les al·lucinacions, els deliris, etc. En canvi, no està tan clara quina influència exerceix sobre els símptomes psicòtics un cop la malaltia ja està establerta. En relació a aquesta línia d'investigació, el nostre interès principal s'ha centrat a analitzar la influència del consum de cànnabis sobre tres variables clíniques en pacients amb un primer episodi psicòtic: la simptomatologia psicòtica, el nivell d'insight (o consciència de malaltia) i el rendiment cognitiu.

Per a això, es va plantejar un estudi descriptiu transversal i un estudi longitudinal per a una submostra que va realitzar un seguiment a les 6-8 setmanes des de la primera avaluació. La mostra va estar formada per 82 subjectes diagnosticats d'un primer episodi psicòtic que van acudir de manera consecutiva a diferents serveis assistencials, tant en atenció hospitalària com ambulatoria. Els criteris d'inclusió van ser: presència de dos o més símptomes psicòtics, edat compresa entre els 7 i els 65 anys, primera consulta en qualsevol dels centres participants en l'estudi, temps inferior a 6 mesos des del primer contacte amb qualsevol dels centres participants en l'estudi i menys d'un any d'evolució dels símptomes. Els criteris d'exclusió van ser: presència de retard mental, història de traumatisme cranioencefàlic, presència de demència i presència o història de tumor cerebral. Els instruments administrats van ser: un qüestionari sociodemogràfic i clínic generat ad hoc, un qüestionari que recollís la història de consum de substàncies generat ad hoc; escala PANSS, escala SUMD, i diverses proves neuropsicològiques.



A l'esquerra, evolució en el temps de la simptomatologia positiva. A la dreta, evolució en el temps de la dimensió consciència de malaltia.

No consumidors: línia discontinua. Consumidors: línia contínua.

Un cop analitzades les dades, els nostres resultats indiquen que els subjectes amb un primer episodi psicòtic i consum comòrbid de cànnabis presenten una simptomatologia psicòtica positiva més greu que els pacients no consumidors en el moment de màxima gravetat dels símptomes. Tot i així, en comparar l'evolució temporal d'aquest tipus de simptomatologia observem que aquesta remet més ràpidament en el grup de subjectes consumidors en comparació amb el de no consumidors. També la dimensió consciència de malaltia, malgrat que partint de puntuacions similars en ambdós grups d'estudi, evoluciona millor entre els subjectes consumidors de cànnabis. Pel que fa al rendiment neuropsicològic, els nostres resultats indiquen una absència de diferències entre els dos grups d'estudi.

Iris Baños Yeste

Departament de Psicologia Clínica i de la Salut

"Relació del consum de cànnabis amb variables clíniques i variables neurocognitives en pacients amb un primer episodi psicòtic". Tesi doctoral d'Iris Baños Yeste, defensada el 16 de desembre de 2010 a la Sala de Graus de les Fac. de Lletres i Psicologia. Directors: Jordi E. Obiols Llandrich / Judith Usall i Rodié.