

06/2011

Guía de actuación en caso de anafilaxia



La anafilaxia es la reacción alérgica más grave que puede sufrir una persona. Por ello es fundamental que tanto los profesionales sanitarios como los pacientes con riesgo, sean capaces de reconocerla e iniciar rápidamente la actuación más adecuada. La "Guía de actuación en anafilaxia" (también llamada GALAXIA), elaborada por consenso entre varias sociedades médicas y coordinada por profesionales del Hospital Vall d'Hebron suple la falta de una guía similar en el ámbito español, adaptando a las características de la población y los recursos diagnósticos y terapéuticos propios, e incrementando así las posibilidades de éxito en cuanto a diseminación entre los profesionales sanitarios.

La anafilaxia es la reacción alérgica más grave que puede sufrir una persona. Se trata de una reacción alérgica generalizada, de instauración rápida y potencialmente mortal. Esto quiere decir que a diferencia de otros procesos alérgicos que sólo afectan a un órgano o sistema, como por ejemplo una urticaria que sólo afecta a la piel, en la anafilaxia se observan síntomas que involucran al menos a dos sistemas. Por ejemplo, podría ser una urticaria y un ataque de asma simultáneos. Además, se caracteriza por ser una reacción grave. Aunque se menciona que puede amenazar la vida del paciente, afortunadamente los casos mortales son un pequeño

porcentaje. Pero es importante que este pequeño número se reduzca aún más. Por eso es fundamental que tanto los profesionales sanitarios como los pacientes con riesgo de sufrir una anafilaxia, sean capaces de reconocer la aparición de esta reacción y de iniciar la actuación más adecuada.

Hasta ahora en España no existía una guía de actuación en anafilaxia, sino que se utilizaban guías internacionales de ámbito europeo o mundial. Pero es evidente que un documento en el idioma propio, adaptado a las características de la población y los recursos diagnósticos y terapéuticos propios de nuestro ámbito, es más probable que sea exitoso en cuanto a diseminación entre los profesionales sanitarios. Este es el objetivo de la publicación de esta guía de actuación en anafilaxia, también conocida con el acrónimo GALAXIA.

En ella se describe en qué consiste la anafilaxia, la epidemiología de la misma, cuáles son las causas más frecuentes, como se sospecha clínicamente, qué pruebas pueden ayudar al diagnóstico y cómo se debe tratar el cuadro agudo. También se orienta sobre cómo realizar el seguimiento posterior, que será remitida al alergólogo de forma preferente para estudiar la posible causa, para conocer qué hay que evitar y para recibir formación sobre cómo actuar en caso de un nuevo episodio de anafilaxia, incluyendo entrenamiento sobre el uso de adrenalina autoinyectable.

La voluntad de los autores es que GALAXIA ayude realmente a mejorar la actuación en las reacciones alérgicas graves.

Victòria Cardona
Hospital Vall d'Hebron
vcardona@vhebron.net

Referencias

"Guía de actuación en anafilaxia". Med Clin (Barc). 2011 Mar 26;136(8):349-355. Epub 2010 Dec 17.

[View low-bandwidth version](#)