

03/2012

Existe un perfil psicológico de los deportistas de riesgo?



La necesidad de experimentar sensaciones y experiencias variadas, nuevas y complejas, y la disposición a tomar parte en actividades físicas y sociales arriesgadas sólo por el placer de hacerlas tiene un nombre en psicología: Búsqueda de Sensaciones. Es un rasgo de la personalidad constituido por cuatro elementos: Búsqueda de Peligro y Aventura, Búsqueda de Experiencias, Desinhibición y Susceptibilidad al Aburrimiento. Un equipo de investigadores de la UAB ha hecho una revisión de la literatura existente para averiguar si quienes practican deportes con diferente grado de riesgo difieren también en este rasgo de la personalidad.

El Grupo de Estudios en Personalidad y Diferencias Individuales (GEPDI) de la UAB ha publicado un nuevo trabajo en la revista *Anales de Psicología* titulado *Does the Sensation-Seeking trait differ among participants engaged in sports with different levels of physical risk?* Este trabajo, un artículo de revisión de la literatura científica, ha sido conducido por dos miembros del GEPDI, su directora, la Prof. Dra. Montserrat Gomà-i-Freixanet y la Dra. Anna

Muro y Rodríguez, ambas del Departamento de Psicología Clínica y de la Salud de la Facultad de Psicología, y se ha realizado con la colaboración de la Dra. Cécile Martha, del Institut des Sciences du Mouvement de la Universitat de Marseille (Francia).

El objetivo de esta revisión sistemática ha consistido en recoger los resultados empíricos obtenidos en 40 años de investigación en torno a la relación entre los deportes de alto riesgo físico y el rasgo de personalidad denominado Búsqueda de Sensaciones. Este rasgo ha sido definido por el Prof. Dr. Marvin Zuckerman como la "necesidad de experimentar sensaciones y experiencias variadas, nuevas y complejas, y por la disposición a tomar parte en actividades físicas y sociales arriesgadas sólo por el placer de hacerlas". Más concretamente, el objetivo ha sido conocer si los practicantes de deportes de diferente nivel de riesgo físico difieren en el rasgo de personalidad Búsqueda de Sensaciones y en sus subescalas: Búsqueda de Peligro y Aventura, Búsqueda de Experiencias, Desinhibición y Susceptibilidad al Aburrimiento.

Mediante una revisión sistemática de la literatura, se obtuvieron 36 estudios publicados en revistas indexadas en el *Journal Citation Reports* desde 1974 hasta septiembre del año 2010 que cumplían los criterios de inclusión. Los resultados sugieren que puntuaciones elevadas en Búsqueda de Peligro y Aventura parecen ser características comunes de los practicantes de deportes de riesgo alto y medio (por ejemplo, escalada, paracaidismo, espeleología, alpinismo, etc.), y en menor grado de deportes de bajo riesgo (atletismo, fútbol ...). Puntuaciones elevadas en Búsqueda de Experiencias serían características propias de practicantes de deportes de alto riesgo, mientras que las puntuaciones en Susceptibilidad al Aburrimiento sólo difieren cuando se comparan practicantes de deportes de alto riesgo con practicantes de deportes de bajo riesgo.

Finalmente, puntuaciones elevadas en Desinhibición y en el total de la escala de Búsqueda de Sensaciones parecen ser características de los atletas de todos los niveles de riesgo cuando se comparan con grupos control, así como los practicantes de deportes de alto riesgo comparados con los de bajo riesgo. El estudio concluye que la escala Búsqueda de Sensaciones es un instrumento útil para evaluar e interpretar las diferencias individuales de personalidad existentes entre practicantes de deportes con diferentes niveles de riesgo.

Montserrat Gomà-i-Freixanet i Anna Muro

Àrea de Personalitat, Avaluació i Tractament Psicològic

montserrat.goma@uab.es

Referencias

"Does the Sensation-Seeking trait differ among participants engaged in sports with different levels of physical risk?". Gomà-i-Freixanet, Montserrat; Martha, Cécile; Muro, Anna (2012). *Anales de Psicología*, vol. 28, pp. 223-232.

[View low-bandwidth version](#)