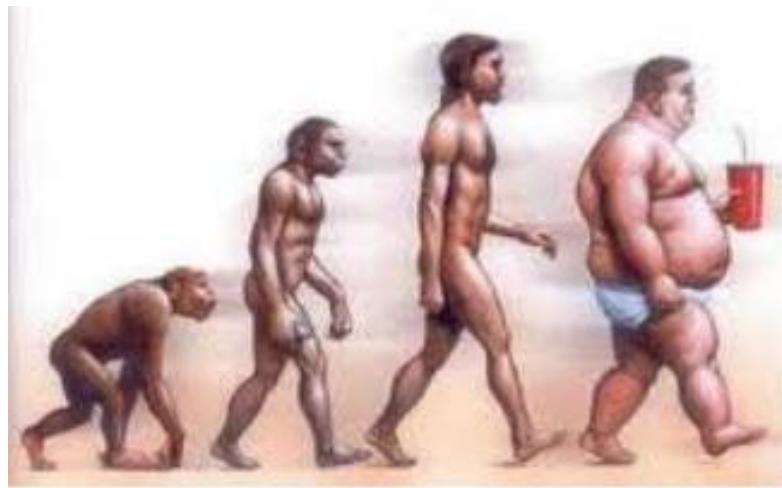


01/2014

## Síndrome metabólico y calidad de vida en individuos con esquizofrenia



Un estudio sobre la asociación entre el síndrome metabólico y la calidad de vida relacionada con la salud en individuos con esquizofrenia o trastorno esquizoafectivo revela la presencia de este síndrome en un 36,8% de los pacientes y su asociación con la edad y la inactividad laboral, entre otros factores. Los investigadores remarcan la importancia de promocionar hábitos de vida saludables entre los malalts, así como la necesidad de colaboración con enfermería y atención primaria, a fin de minimizar el riesgo metabólico.

El creciente interés sobre las alteraciones metabólicas y cardiovasculares vinculadas al estilo de vida y al tratamiento psicofarmacológico en la esquizofrenia es visible en el debate clínico y científico. La prueba de ello es el aumento del número de estudios, ponencias en congresos y consensos sobre salud física del paciente con esquizofrenia (como el Consenso de las Sociedades Españolas de Psiquiatría y de Psiquiatría Biológica, 2008). La estabilidad clínica desde el punto de vista psiquiátrico va unida a la tarea de promocionar hábitos de vida saludables a fin de mejorar la calidad de vida del individuo en su totalidad.

El estudio del síndrome metabólico en la práctica clínica desde el principio del tratamiento psicofarmacológico es primordial. Su presencia no sólo disminuye la expectativa de vida de los

individuos con esquizofrenia sino que también está asociada a una mayor prevalencia de síntomas psicóticos y depresivos y con una peor percepción de la salud física.

En este contexto, Letícia Medeiros-Ferreira, Jordi E. Obiols, José Blas Navarro-Pastor y Antonio Zúñiga-Lagares decidieron estudiar la asociación entre el síndrome metabólico y la calidad de vida relacionada con la salud en individuos con esquizofrenia.

El objetivo principal fue el de investigar la asociación entre ambos aspectos en un grupo de sujetos con esquizofrenia o trastorno esquizoafectivo, atendidos en un centro de salud mental de la red pública de Barcelona. Los resultados apuntaron que la prevalencia del síndrome metabólico es de un 36,8%. Su presencia está asociada con la edad, con la inactividad laboral y con un mejor “autocuidado” expresado en la escala de calidad de vida utilizada. Los sujetos con síndrome metabólico que practican actividad física refirieron una mejor autopercepción de salud, lo que refuerza la importancia de promover hábitos saludables y el tratamiento del síndrome desde una perspectiva interdisciplinar.

Este es el primer estudio sobre este tema “en el mundo real con sujetos reales” y no con población especialmente elegida para un estudio científico. Este campo de investigación se muestra fructífero tanto desde el punto de vista clínico como social, y la colaboración con enfermería y atención primaria indica la necesaria intervención interdisciplinar. Emplear múltiples estrategias a fin de minimizar el riesgo metabólico, mejorar la adherencia al tratamiento y la calidad de vida de los sujetos con esquizofrenia debe ser, si no el más importante, uno de los objetivos principales del plan terapéutico individual.

#### **Jordi Obiols**

[Jordi.Obiols@uab.cat](mailto:Jordi.Obiols@uab.cat)

## Referencias

Medeiros-Ferreira, Letícia; Obiols, Jordi E.; Navarro-Pastor, José Blas, y Zúñiga-Lagares, Antonio. Metabolic syndrome and health-related quality of life in patients with schizophrenia. Actas Españolas de Psiquiatría 41(1): 17-26. 2013.

[View low-bandwidth version](#)