

21/12/2015

## ¡Nunca a mí! Ocultamiento de la violencia en la pareja en Querétaro (México)



En la mayoría de las naciones occidentales, una de cada cuatro mujeres está en riesgo de sufrir violencia en la pareja. En México, esta proporción es aún más elevada. Sin embargo, la violencia en la pareja no sólo afecta a las mujeres, sino también a los hombres. Pero cuando la sufren, unas y otros tienden a ocultarlo. Los resultados de este trabajo revelan los principales factores que contribuyen a la ocultación de este tipo de violencia, entre los cuales se encuentran los estereotipos de género, el aislamiento y la ineficiencia socioestructural del sistema.

La violencia en la pareja (VP) es un problema de salud pública. En la mayoría de las naciones occidentales, una de cada cuatro mujeres está en riesgo de sufrir VP. En México, se estima que la preponderancia de VP en la mujer es de 37.7% psicológica, 23.4% física, y 9.5% sexual y que al menos el 40% de las mujeres que vivieron VP estaban embarazadas. Sin embargo y a pesar de ello, hay una falta de estudios empíricos que faciliten la comprensión de las razones por las cuales las mujeres tienden a ocultar su VP. Por otro lado, hay una alta incomprensión del fenómeno que incluye a hombres y mujeres con diferente orientación sexual.

Nuestro objetivo es comprender mejor la VP ocultada por mujeres y hombres heterosexuales, gay, lesbianas y la población bisexual (HGLB) en Querétaro, México. En este escrito, la pregunta que lo dirige es: ¿Cómo la VP ocultada es explicada por las personas que la viven?

Se utilizó la Teoría Fundamentada para analizar las entrevistas semiestructuradas (n=43) y fotointervenciones (n=18). Determinamos que la ocultación de la VP tiene ocho factores diferentes: los estereotipos de género, la normalización de la violencia y sus estereotipos, la ineficiencia socioestructural del sistema, el amor idílico, el estigma social de la violencia, los jóvenes, el cuidado de los niños y las relaciones, y el aislamiento.

Los estereotipos de género promueven la ocultación de la VP. Encontramos una tendencia a naturalizar en la figura femenina: impotencia que implica debilidad, pasividad, y la sumisión que implica no hablar, no decir. Por otra parte, la figura masculina es caracterizada por: el ejercicio del poder, el control sobre sí mismo y sobre su pareja, la exposición de la autosuficiencia y la capacidad en un sentido cuasi omnipotente (por ejemplo, económico, intelectual, físico). Para los hombres que viven con la VP denunciar la misma representa su incapacidad para cumplir con el canon impuesto a los hombres. Para estos hombres, es vergonzoso ser débil.

Aun cuando uno de los principales factores asociados a la ocultación de la VP es el estereotipo de género, que a su vez influye en la aplicación de la justicia y de las creencias basadas en el amor idílico, otros factores incluyen la juventud, la estigmatización social de la violencia, el miedo a la pérdida de las relaciones, dañando a los niños y niñas, y el aislamiento social. Los resultados revelan que la ocultación de la VP es una práctica común entre los hombres y mujeres de orientación sexual diferente. Por lo tanto, deben realizarse mayores esfuerzos en el desarrollo de una política pública inclusiva para abordar estos problemas.

**María Elena Meza**

Facultad de Ciencias Políticas y Sociales (Universidad Autónoma de Querétaro)

[mezamariel@gmail.com](mailto:mezamariel@gmail.com)

**Leonor M. Cantera**

Departamento de Psicología Social

[leonor.cantera@uab.cat](mailto:leonor.cantera@uab.cat)

**Referencias**

Meza-de-Luna, M. E.; Cantera-Espinosa, L. M.; Westendarp-Palacios, P.; Palacios-Sierra, P. Never to me! Concealment of intimate partner violence in Querétaro, Mexico. *Trames*. 2015, vol. 19, num. 2, p. 155–169. doi: 10.3176/tr.2015.2.04.

[View low-bandwidth version](#)