

10/12/2015

Los beneficios del apoyo social durante el cáncer



Este artículo explora y describe la asociación entre el apoyo social que reciben niños y jóvenes con un diagnóstico de cáncer y la calidad de vida resultante una vez superan la enfermedad. Los resultados obtenidos muestran cómo el apoyo social, en concreto el soporte emocional que proporciona el colectivo de enfermería, favorece la calidad de vida a medio y largo plazo de estos jóvenes. Asimismo, aquéllos que describen haber buscado activamente apoyo social son precisamente los que mejor calidad de vida muestran una vez finaliza su enfermedad.

El apoyo social es un factor protector de la salud ampliamente reconocido en la literatura científica. Cuando hablamos de apoyo social, nos referimos no sólo a aquel destinado a cubrir necesidades emocionales en situaciones difíciles o estresantes, sino al apoyo que informa sobre la enfermedad o los tratamientos, o ayuda a gestionar aspectos más cotidianos del día a día, que pueden quedar desajustados frente a distintos eventos vitales estresantes.

Cuando en el seno de una familia un menor recibe un diagnóstico de cáncer, la principal fuente de apoyo social con la que éste va a contar son sus padres y sus familiares más allegados (p.e. hermanos, primos, abuelos, etc.). No obstante, las hospitalizaciones de media/larga duración, o las visitas frecuentes al centro hospitalario, son necesarias para poder ejecutar las distintas

acciones y protocolos de tratamiento. Por ello, el equipo médico del hospital pasa a formar parte del entorno social del menor y se convierte en una fuente potencial de apoyo para éste.

En nuestro estudio, se evaluó el tipo de apoyo social percibido por parte de un grupo de menores con diagnóstico de cáncer y, a su vez, se estudió si este apoyo se relacionaba con la calidad de vida que estos jóvenes mostraban una vez el cáncer remitía y se convertían en supervivientes.

Los resultados mostraron que, aunque los padres eran la principal fuente de apoyo para estos pacientes pediátricos, el colectivo sanitario también lo fue. Tanto es así que los supervivientes con mejor calidad de vida fueron los que, en los peores momentos de su hospitalización, percibieron un apoyo emocional satisfactorio por parte del colectivo de enfermería, y se centraron en buscar apoyo social.

A la luz de estos resultados, pensamos que queda justificado promover y reforzar el apoyo social de la familia y del personal médico hacia los pacientes pediátricos que ingresan en unidades de oncología y hematología, ya que esto puede tener un efecto positivo y perdurable en el periodo de supervivencia del cáncer.

Carmina Castellano-Tejedor

Fundació Institut de Recerca Vall d'Hebron (VHIR), Hospital Universitario Vall d'Hebron

UAB

ninacastej@yahoo.es

Referencias

Castellano-Tejedor, C.; Pérez-Campdepadrós, M.; Capdevila, Ll.; Sábado-Álvarez, C.; Blasco-Blasco, T. [Social support during childhood cancer treatment enhances quality of life at survival](#). *Anales de Psicología*. 2015, vol. 31, num. 3, p. 808-817. doi: 10.6018/analesps.31.3.193571.

[View low-bandwidth version](#)