

09/03/2015

Factores que influyen en la capacidad de los médicos para detectar adicciones



El número de asistencias sanitarias derivadas directa o indirectamente del consumo de drogas tóxicas ha ido en aumento en los últimos años constituyendo un grave problema de salud pública. A pesar de ello, en muchas ocasiones no se dispone ni de profesionales sanitarios adecuadamente formados ni de los recursos necesarios. Una formación de los médicos deficiente y unas concepciones prejuiciosas y pesimistas por parte de los mismos influyen en su capacidad para detectar los problemas de adicciones en sus pacientes. También puede influir la experiencia propia o de familiares en el consumo de sustancias. Poco se conoce de la influencia del género en estos aspectos. El estudio realizado en estudiantes de medicina de la UAB repasa la importancia de todos estos factores y resalta la necesidad de una buena formación en el campo de adicciones para poder detectarlas.

Autor de la imagen: iStockphoto/LUHUANFENG.

Las adicciones son un problema de salud pública de gran importancia, que en ocasiones no recibe la atención merecida. De acuerdo con el Plan Nacional de Drogas, más de 15.000 visitas a urgencias estaban relacionadas con un problema por consumo de sustancias y un 12% requirieron ingreso hospitalario. A pesar de ser un problema muy prevalente, tiende a ser

infradiagnosticado o mal tratado.

Varios factores se han descrito para explicar este infradiagnóstico, algunos de ellos relacionados con una insuficiente formación en drogodependencias. Un 52% de las universidades españolas de medicina, psicología, trabajo social y enfermería no tienen contemplado en su programa de formación las adicciones, y esas carencias son referidas por los propios estudiantes. Mientras, en otros países europeos se han desarrollado programas de mejora de formación en este campo. Se ha demostrado que un mejor conocimiento en drogodependencias propicia un mayor interés por las mismas y la necesidad de tener más recursos para el manejo de los pacientes adictos.

Otros factores están relacionados con la percepción y experiencia de los futuros médicos con las drogas. En este sentido, una concepción prejuiciosa de las adicciones, marcada por el estigma y la falsa percepción del fracaso de los tratamientos, propicia una falta de interés en mejorar los recursos para el manejo de estos pacientes. También se ha hipotetizado que podría influir en la detección de pacientes la experiencia del consumo de drogas en los estudiantes o en sus familiares, ya que ello podría favorecer la minimización e infravaloración de sus consecuencias.

En la muestra de estudiantes de medicina, cerca del 60% de los futuros médicos reclaman más horas de formación dedicadas a las adicciones en su programa de estudios. Finalmente, las estudiantes mujeres consumen menos drogas ilegales que los estudiantes varones y demandan más formación en adicciones en comparación a sus compañeros. Los datos que se aportan en el estudio señalan tanto la posible influencia del género como del consumo de tóxicos sobre la capacidad de detectar y tratar los problemas derivados de las adicciones en sus pacientes.

Carlos Roncero

Departamento de Psiquiatría y de Medicina Legal

croncero@vhebron.net

Referencias

Roncero, Carlos; Rodríguez-Cintas, Laia; Egido, Ángel; Barral, Carmen; Pérez-Pazos, Jesús; Collazos, Francisco; Grau-López, Lara; Casas, Miquel. [The Influence of Medical Students Gender and Drug Use on the Detection of Addiction in Patients. Journal of Addictive Diseases.](#) 2014, vol. 33, num. 4, p. 277-288. doi: 10.1080/10550887.2014.969600.

[View low-bandwidth version](#)