UABDIVULGA
BARCELONA RECERCA I INNOVACIÓ

23/02/2016

¿La crisis económica condiciona la aparición de un nuevo perfil de riesgo en viajeros internacionales?

La crisis económica ha comportado un aumento de los viajes de trabajadores europeos hacia países de renta baja con economías emergentes. Un estudio pionero ha observado que estos viajeros tienen más factores de riesgo de enfermar durante el viaje porque, en comparación con los viajeros que se desplazaban por motivos laborales antes de la crisis económica, éstos tienen más edad, más enfermedades asociadas y realizan viajes de mayor duración y a zonas rurales. También se ha producido un incremento de los viajes a África, donde hay más riesgo de adquirir enfermedades graves como la malaria.

Los cambios socioeconómicos y climáticos que sufre el mundo globalizado conducen a un cambio de escenario de la patología infecciosa que se atiende en nuestro ámbito sanitario. El incremento de los viajeros internacionales condiciona la aparición de enfermedades infecciosas emergentes, muchas de ellas importadas desde zonas tropicales y subtropicales. Estas infecciones se manifestarán y diagnosticarán en un país distinto de la zona donde se han adquirido. Más de la mitad de los viajeros internacionales que viajan a países de renta baja enfermarán durante su viaje y aproximadamente un 8% requerirá asistencia médica durante o después del viaje.

En el marco de la crisis económica, cada vez son más los trabajadores europeos que viajan

a países de renta baja con economías emergentes, en busca de nuevas oportunidades de trabajo. No debemos olvidar, sin embargo, que muchos de estos viajes se realizan hacia países con una alta incidencia de enfermedades infecciosas. Así pues, la crisis económica podría no sólo tener repercusiones a nivel socioeconómico sino que también podría empeorar los indicadores de salud.

Esto es lo que propone un estudio reciente realizado en la Unidad de Salud Internacional de Santa Coloma de Gramenet (PROSICS Metropolitana Norte) y encabezado por la doctora Sílvia Roure. El estudio refleja cómo factores socioeconómicos, como la crisis económica, pueden influir en la salud de los viajeros que se desplazan por motivos laborales, dado que en este contexto aumentan los riesgos a los que se exponen por adquirir infecciones durante los viajes.

Durante los últimos años, en la Unidad de Salud Internacional de Santa Coloma se ha objetivado un incremento notable de los viajeros que se desplazan a trabajar en el extranjero y solicitan consulta médica pre-viaje. En el trabajo se realiza un estudio comparativo entre las características epidemiológicas de los viajeros que se desplazaban por motivos laborales antes de la crisis económica y los viajeros que se desplazan con la crisis económica establecida. El estudio demuestra que 5 años después de iniciada la crisis económica, los viajeros que se desplazan a trabajar a países con economías emergentes tienen más factores de riesgo para enfermar durante el viaje. Los viajeros tienen más edad, más enfermedades asociadas y realizan viajes de mayor duración y a zonas rurales. Además, se produce un incremento de los viajes al continente africano, donde hay más riesgo de adquirir enfermedades graves como la malaria.

El estudio, pionero en España y en Europa, sugiere que el perfil de riesgo de los viajeros por motivos laborales podría considerarse alto y recomienda la visita a las Unidades de Salud Internacional para minimizar algunos riesgos a través de los consejos previos al viaje, vacunas y tratamiento preventivo para la malaria, así como extremar la vigilancia epidemiológica de estas infecciones.

Sílvia Roure
Unidad de Salud Internacional Metropolitana Norte (PROSICS)
Unidad de Enfermedades Infecciosas, Servicio de Medicina Interna
Hospital Universitario Germans Trias i Pujol
sroura.mn.ics@gencat.cat

Referencias

Roure, S.; Pérez-Quílez, O.; Vallès, X.; Martínez-Cuevas, O.; Sabrià, M.; Valerio, L. Has the economic crisis led to a new risk profile for international travellers? *Revista Clínica Española (English Edition)*. 2015, vol. 215, num. 4, p. 439-445. doi: 10.1016/j.rceng.2015.08.001.

View low-bandwidth version