

01/03/2016

## Antecedentes de abuso emocional, físico y sexual y comorbilidad psiquiátrica en pacientes adictos



Los trastornos mentales y la adicción han sido temas de recurrente investigación, sin embargo, no se han realizado suficientes estudios sobre la relación de las experiencias de violencia en pacientes adictos. A través de la comparación de características clínicas y psicopatológicas en función de antecedentes de abusos psicológicos y físicos en pacientes adictos, un estudio demuestra que estas vivencias son frecuentes, por lo cual deberían ser consideradas para el tratamiento psiquiátrico y de adicción.

Autor: iStockphoto/stevanovicigor.

Las experiencias de abuso emocional, físico y sexual confieren un significativo deterioro general y son un factor de riesgo para el desarrollo de trastornos mentales, en el caso de los pacientes con adicción se presentan a la vez con frecuencia estos trastornos, lo cual se conoce como patología dual. A ello se suma que las prevalencias de malos tratos encontradas en pacientes adictos son más altas que en población general.

A pesar de que los antecedentes de abusos se asocian a mayor psicopatología, son escasos los estudios que han analizado la comorbilidad psiquiátrica en función de haber sido víctima de

abusos en muestras de pacientes adictos. Este es el primer estudio que incluye el análisis sistemático de un gran grupo de posibles trastornos mentales.

El objetivo ha sido comparar características clínicas y psicopatológicas en función de las vivencias de abuso (físico, psicológico y sexual) en pacientes con adicción. El procedimiento consistió en realizar cuatro visitas de valoración, durante las cuales se recogieron datos sociodemográficos, variables referentes al consumo, los antecedentes de abusos emocional, físico y sexual, se evaluó la gravedad de la adicción y los trastornos mentales. Participaron 512 pacientes en tratamiento por dependencia de sustancias, de los cuales el 45.90% refirió haber sufrido algún tipo de abuso a lo largo de su vida.

Se concluye que los antecedentes de abusos son muy frecuentes entre pacientes adictos y deben ser incorporados dentro del proceso diagnóstico. Los antecedentes de maltrato se observan con mayor frecuencia en mujeres y se asocian a mayor psicopatología, destacando el trastorno límite de la personalidad, los síntomas depresivos e intentos de suicidio. Se considera que es importante revisar las estrategias de tratamiento para este tipo de pacientes, no sólo para contribuir al control de los síntomas de las diferentes comorbilidades psiquiátricas, sino que para mejorar la evolución de la adicción de estos pacientes.

### **Constanza Daigre**

Servicio de Psiquiatría del Hospital Universitario Vall d'Hebron

Departamento de Psicología Clínica y de la Salud (UAB)

[cdaigre@vhebron.net](mailto:cdaigre@vhebron.net)

### **Referencias**

Daigre, Constanza; Rodríguez-Cintas, Laia; Tarifa, Núria; Rodríguez-Martos, Lola; Grau-López, Lara; Berenguer, Marta; Casas, Miguel; Roncero, Carlos. [History of sexual, emotional or physical abuse and psychiatric comorbidity in substance-dependent patients](#). *Psychiatry Research*. 2015, vol. 229, num. 3, p. 743-749. doi: 10.1016/j.psychres.2015.08.008.

[View low-bandwidth version](#)