

UABDIVULGA

BARCELONA RECERCA | INNOVACIÓ

03/03/2017

Proyecto europeo para mejorar la prevención del VIH



Investigadores del CEEISCAT (Centro de Estudios Epidemiológicos sobre las ITS y SIDA de Catalunya), con participación de la UAB, coordinan el estudio COBA-Cohort. El objetivo es establecer una cohorte europea de hombres seronegativos que tienen sexo con hombres para entender mejor los patrones de realización de la prueba de detección del VIH y su propagación en este colectivo.

La prueba del VIH se ha convertido en la piedra angular de la lucha contra el VIH/Sida: los tratamientos antirretrovirales permiten preservar la esperanza de vida, prevenir la transmisión en personas seropositivas e impedir la adquisición del VIH en los individuos no infectados (medida de prevención implementada en pocos países actualmente).

Los servicios de cribado del VIH en el ámbito comunitario (CBVCT: Community-Based Voluntary Counselling and Testing) son estructuras dirigidas por ONG que ofrecen no sólo la prueba del VIH (mayormente pruebas rápidas), sino también pruebas de otras infecciones de transmisión sexual, consejo asistido, material de prevención, vinculación a los servicios hospitalarios y apoyo social o psicológico, dependiendo de la estructura.

Los servicios CBVCT dirigidos específicamente a los hombres que tienen sexo con hombres (HSH) – grupo dónde el VIH sigue diseminándose rápidamente – facilitan un ambiente dónde

poder hablar de prácticas sexuales y prevención del VIH con menos miedo a sentirse juzgado, llegando así a personas con un perfil de riesgo más alto.

Los servicios CBVCT: un sitio adecuado para la investigación en HSH seronegativos

Los servicios CBVCT están cada vez más involucrados en la investigación en salud pública. En Barcelona y Lisboa, dos centros CBVCT (BCN Checkpoint y CheckpointLX) han creado sus propias cohortes, demostrando su capacidad para reclutar y hacer el seguimiento a HSH seronegativos.

El objetivo de COBA-Cohort (COmmunity-BAsed Cohort) es implementar, en el marco del proyecto Euro HIV EDAT, una cohorte de HSH seronegativos en seis países europeos (Dinamarca, Eslovenia, Francia, Grecia, Italia y Portugal). A cada HSH mayor de edad que visita alguno de los 17 centros participantes y obtiene un resultado negativo de la prueba del VIH se le ofrece la posibilidad de participar en COBA-Cohort. En el caso de aceptación, rellena un cuestionario inicial, y otro cuestionario cada vez que se vuelve a hacer la prueba del VIH.

El Centro de Estudios Epidemiológicos sobre las ITS y Sida de Cataluña (CEEISCAT), unidad de investigación en salud pública vinculada a la Agencia de Salud Pública de Cataluña (ASPCAT) y a la Universidad Autónoma de Barcelona (UAB) ubicada en el Campus Can Ruti, es el investigador principal y coordina el proyecto.

Trabajar "con" y no sólo "para" el colectivo HSH: mejorando el conocimiento y la prevención

Durante todo el desarrollo del estudio, las ONG y los investigadores han trabajado conjuntamente. El mayor reto ha sido consensuar un cuestionario único, con el objetivo de contestar a las preguntas epidemiológicas, pero incluyendo también todos los indicadores de monitorización de la actividad de cribado del VIH de cada servicio CBVCT.

A día 29 de febrero de 2016, 2.313 participantes formaban parte de la cohorte, teniendo en cuenta que muchos centros justo habían iniciado el estudio y uno no había empezado aún. Se estima que a finales de 2017 al menos 4000 HSH formaran parte de la cohorte.

COBA-Cohort permitirá describir los patrones de realización de la prueba de los HSH reclutados, monitorizar la propagación del VIH e identificar los factores asociados a las prácticas de riesgo. Estos datos serán muy útiles para mejorar la prevención del VIH y el acceso a la prueba en este colectivo.

Nicolas Lorente

Centro de Estudios Epidemiológicos sobre las ITS y SIDA de Catalunya (CEEISCAT)
Hospital Universitario Germans Trias i Pujol
nlorente@iconcologia.net

Jordi Casabona

Departamento de Pediatría, Obstetricia y Ginecología y Medicina Preventiva
Universitat Autònoma de Barcelona
Centro de Estudios Epidemiológicos sobre las ITS y SIDA de Catalunya (CEEISCAT)

Hospital Universitario Germans Trias i Pujol
jcasabona@iconcologia.net

Referencias

Lorente N et al. **COBA-Cohort: a prospective cohort of HIV-negative men who have sex with men, attending community-based HIV testing services in five European countries (a study protocol)**. *British Medical Journal Open*. 2016 Jul 13;6(7):e011314. doi: 10.1136/bmjopen-2016-011314

[View low-bandwidth version](#)