

09/03/2018

Jardines en azoteas para la inclusión, salud y bienestar de colectivos vulnerables.



Investigadores del Barcelona Laboratory for Urban Environmental Justice and Sustainability (BCNUEJ) del ICTA-UAB, junto con el Instituto de Salud Global de Barcelona (ISGlobal), coordinarán y realizarán un estudio para el Instituto Municipal de Personas con Discapacidad de Barcelona (IMPD) con el objetivo de evaluar los beneficios del programa municipal de jardines en azoteas para personas con discapacidad. Este estudio ayudará también a evaluar la posibilidad de replicar los jardines ya existentes, extendiendo un proyecto que ayuda al bienestar de grupos socialmente vulnerables a la vez que ofrece beneficios ecológicos a la ciudad.

La jardinería urbana es conocida por ofrecer amplios beneficios sociales y de salud para los residentes. Participar en jardines comunitarios, granjas urbanas y en otros tipos de proyectos de jardinería en la ciudad ofrece nuevas oportunidades para realizar actividad física así como para crear y fortalecer las relaciones sociales, reducir el estrés y mejorar la salud mental contribuyendo así al bienestar general. Esos beneficios son especialmente evidentes en los grupos socialmente más vulnerables, incluidos los ciudadanos con pocos recursos económicos, inmigrantes, personas con discapacidad, niños o personas mayores.

A lo largo del año 2018, los investigadores del BCNUEJ del Institut de Ciència i Tecnologia Ambientals (ICTA-UAB) coordinarán y realizarán un estudio de investigación junto al Instituto de Salud Global de Barcelona (ISGlobal) para el Instituto Municipal de Personas con Discapacidad de Barcelona (IMPD), con el objetivo de evaluar los beneficios y oportunidades del programa municipal de jardines en las azoteas para personas con discapacidad en la ciudad de Barcelona. Este proyecto también cuenta con el apoyo técnico del Instituto de Investigación y Tecnología Agroalimentarias (IRTA).

El ICTA-UAB evaluará los impactos del proyecto en los participantes, teniendo en cuenta la inclusión, la salud y el bienestar a través de encuestas y entrevistas a agricultores, familias y trabajadores sociales. Nuestro objetivo es comprender los beneficios que obtienen los participantes de estar en contacto regular con la naturaleza urbana y la jardinería, participar en diferentes etapas de producción de alimentos, desarrollar nuevas relaciones entre sí y con la comunidad de vecinos de trabajadores y residentes municipales, construyendo lazos en el vecindario, y de su participación en estas nuevas oportunidades sociales y de aprendizaje.

El estudio también ayudará a evaluar la posibilidad de extender y replicar los dos jardines piloto que la ciudad tiene actualmente en marcha en los Distritos del Eixample (Carrer València, 344) y Sants (Carrer Creu Coberta, 104) a nuevos espacios en la ciudad. En términos más generales, este proyecto promueve el interés del BCNUEJ del ICTA-UAB en proyectos sociales que pueden brindar bienestar a grupos socialmente vulnerables en la ciudad, al tiempo que ofrecen diversos beneficios ecológicos y servicios ecosistémicos en la ciudad.

Equipo de investigación: Isabelle Anguelovski, Judith Cirac-Claveras, Helen Cole, James Connolly, Margarita Triguero-Mas, Carolyn Daher (ISGlobal)

Referencias

BCNUEJ: [Rooftop gardens](#)
[Proyecto "l'hort al terrat"](#)

[View low-bandwidth version](#)