

27/11/2019

Percepción de riesgo en deportes de montaña. Una mirada al procesamiento de información en escaladores expertos



La creciente popularidad de los deportes de montaña y las actividades *outdoor* se ve acompañada de un incremento de los accidentes. En este artículo, se estudia la combinación de diferentes factores implicados en la percepción del riesgo de accidentes ya que comprender el funcionamiento es básico para adoptar medidas de seguridad.

Cortesía de FEDME / Marc Subirana

Los deportes de montaña y las actividades outdoor están aumentando su popularidad gracias a una mejor accesibilidad a los espacios naturales, la disminución del coste del equipamiento y una mayor oferta de formación y guías. Sin embargo, este incremento de deportistas y visitantes en los espacios naturales tiene un efecto adverso: el incremento de accidentes y lesiones.

Así, el conocimiento de los factores implicados en la ocurrencia de accidentes es de gran interés, tanto para los propios deportistas, las autoridades deportivas, e incluso los guías, que han de garantizar la seguridad de sus clientes.

Para ello, comprender qué hacen los expertos que sufren menos accidentes, pese a exponerse a riesgos muy elevados, puede ser de gran ayuda. En este sentido, hay que considerar que un escalador de alto nivel nunca iniciará una ascensión sin valorar previamente los riesgos a los

que se expone consultando el material necesario, las condiciones meteorológicas y las exigencias físicas y psicológicas de la escalada en webs, revistas especializadas o colegas de referencia. En definitiva, necesitan procesar información proveniente de múltiples fuentes de información y combinarla para llegar a hacer una estimación de riesgo.

En este estudio nos propusimos analizar cómo los escaladores expertos combinan deliberadamente la información personal, medioambiental y de la escalada para llegar a valorar los riesgos. Era de especial interés saber si esta información se combinada de forma aditiva (a más peligros identificados, mayor riesgo percibido) o multiplicativa (algún factor añade una valoración de riesgo más elevada).

Participaron 134 escaladores (un 16,3% mujeres) aspirantes o instructores del equipo nacional de escalada y alpinismo de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada, en lo que puede considerarse la muestra más representativa de la élite del alpinismo y la escalada.

Los resultados mostraron que por separado la elevada dificultad de la escalada, las malas condiciones meteorológicas, no llevar el material adecuado y la falta de confianza son considerados riesgos por los escaladores. Adicionalmente, la forma en que se combinan es importante: cuando la confianza es baja, las condiciones meteorológicas y el equipamiento contribuyen por igual a la percepción de riesgo. Por el contrario, cuando la confianza es alta y las condiciones meteorológicas son óptimas y llevan el material adecuado para la escalada, la percepción de riesgo es baja. Este fenómeno de exceso de confianza, puesto que el peligro no desaparece, supone una minimización del riesgo, y pone de relieve que la confianza, las condiciones meteorológicas y el equipamiento no contribuyen por igual a la percepción de riesgo.

Un patrón similar se observó cuando la dificultad es elevada. En combinación con condiciones meteorológicas adversas o no llevar el equipamiento adecuado, los niveles de percepción de riesgo son máximos. En definitiva, cuando la dificultad es elevada, el deterioro de alguna otra de las condiciones tiene un efecto multiplicativo sobre la percepción de riesgo.

Nuestro estudio ha puesto de relieve el doble rol que juega la confianza en los escaladores: puede ser protector en algunas circunstancias, pero puede limitar la percepción de riesgo. Esta forma de operar mentalmente parece ser útil para valorar el riesgo en los escaladores de alto nivel cuando las demandas medioambientales o de la escalada son elevadas.

Desde un punto de vista aplicado, parece importante entrenar a los escaladores a identificar las condiciones medioambientales que disparan la percepción de riesgo y a desarrollar su confianza, sin olvidar que se puede transformar en exceso de confianza. De cara a escaladores menos expertos, que tienen dificultad para identificar estos factores de riesgo, el rol de estos factores puede ser combinado en forma de reglas a seguir en situaciones complejas.

Andrés Chamarro

Departamento de Psicología Básica, Evolutiva y de la Educación
Universitat Autònoma de Barcelona
andres.chamarro@uab.cat

Referencias

Chamarro, A., Rovira, T., Edo, S., & Fernandez-Castro, J. (2019). Risk Judgments in Climbers: The Role of Difficulty, Meteorological Conditions, Confidence and Appropriate Tools. *Leisure Sciences*, 41, 221–235. <https://doi.org/10.1080/01490400.2018.1442266>

[View low-bandwidth version](#)