

01/07/2020

# **Significación de los marcadores de activación de monocitos e inflamaciones en pacientes con Trastorno por Uso de Alcohol**



El Trastorno por Uso de Alcohol (TUA), que es la forma más grave del consumo perjudicial de alcohol, puede producir problemas hepáticos, entre otras alteraciones y desequilibrios. Un estudio de la Unidad de Adicciones del Servicio de Medicina Interna del Hospital Universitario Germans Trias i Pujol, llevado a cabo con pacientes ingresados en este y en Bellvitge, propone llegar a una correlación de indicios para actuar antes de que la enfermedad empeore. Se ha considerado importante analizar las proteínas CD163 y sCD14 como marcadores para el comportamiento y activación de los monocitos y el IL-6, con respecto a la inflamación del cuerpo, debido a la injerencia de alcohol, ya que se vinculan con las perturbaciones observadas.

El Trastorno por Uso de Alcohol (TUA) presenta un elevado riesgo de complicaciones médicas y muerte, con especial impacto en adultos jóvenes. Los problemas de salud de los pacientes con TUA son múltiples, pero la enfermedad del hígado relacionada con el consumo de alcohol es la

más frecuente aunque no todos los bebedores de riesgo llegan a sufrir la enfermedad hepática. Por todo esto, es necesario identificar el TUA en aquellos pacientes con mayor riesgo de complicaciones prematuras.

Entre los mecanismos por los que el alcohol provoca daño en los distintos órganos destacan el estrés oxidativo, la inflamación crónica, la activación monocitaria y la permeabilidad intestinal aumentada. El alcohol también produce cambios en la microbiota intestinal, lo que aumenta la proporción de bacterias bacilo-gram negativas y hongos, así como un aumento en el paso de éstas al intestino (traslocación) y un aumento de moléculas como el lipopolisacárido (LPS) o endotoxinas. Éstas últimas activan las células de Kupffer (presentes en el hígado) que desarrollan una cascada inflamatoria que provoca fibrosis (cicatrización) hepática progresiva, con el riesgo de aparición de cirrosis hepática y cáncer de hígado.

El objetivo de nuestro estudio "Significance of Markers of Monocyte Activation (CD163 and sCD14) and Inflammation (IL-6) in Patients Admitted for Alcohol Use Disorder Treatment" era analizar las asociaciones entre diferentes parámetros clínicos, variables analíticas y los niveles plasmáticos de marcadores de activación monocitaria (CD163 and sCD14) e inflamación (IL-6) en pacientes con TUA ingresados por desintoxicación hospitalaria. Analizamos a 289 pacientes ingresados en el Hospital Universitari Germans Trias i Pujol y en el Hospital Universitari de Bellvitge entre 2013 y 2018. El 77% eran varones, la mediana de edad era de 50 años, la del consumo de alcohol de era 142g al día y la de duración del TUA de 20 años.

En los resultados obtenidos observamos, por una parte, que los niveles de glucosa, bilirrubina, AST (enzima hepática), hemoglobina e infección por el virus de la hepatitis C se asociaban a niveles más elevados de CD163, compatible con activación monocitaria. Por otra parte, los niveles de glucosa, AST, triglicéridos y proteína C reactiva (PCR)  $> 5\text{mg/L}$  se asociaban a niveles más elevados de sCD14, compatible también con mayor activación monocitaria. Además, el consumo de alcohol al ingreso, el volumen corporcular, el colesterol total y tener un valor de PCR  $> 5\text{mg/L}$  se asociaban a niveles más elevados de IL-6, compatible con inflamación sistémica. Estos resultados indican que la activación monocitaria y la inflamación sistémica se asocian con alteraciones analíticas sugestivas de enfermedad hepática, a menudo subclínica, que nos podrían ayudar a identificar a aquellos pacientes con mayor riesgo de complicaciones graves.

Debemos seguir investigando sobre estos mecanismos para conseguir herramientas y tratamientos más dirigidos. Cabe destacar que una reducción del consumo de alcohol y la abstinencia mantenida podrían prevenir el desarrollo de complicaciones.

### **Xavier Garcia Calvo i Daniel Fuster**

Servicio de Medicina Interna-Unidad de Adicciones.  
Hospital Universitari Germans Trias i Pujol, Badalona.  
Universitat Autònoma de Barcelona (UAB).  
[xavi\\_gc@msn.com](mailto:xavi_gc@msn.com), [dfuster.germanstrias@gencat.cat](mailto:dfuster.germanstrias@gencat.cat)

### **Referencias**

García-Calvo X, Bolao F, Sanvisens A, Zuluaga P, Tor J, Muga R, Fuster D. **Significance of**

**markers of monocyte activation (CD163 and sCD14), and inflammation (IL-6) in patients admitted for alcohol use disorder treatment.** *Alcoholism: Clinical & Experimental Research.* 2019 Nov 5. doi: 10.1111/acer.14228. <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/acer.14228>

[View low-bandwidth version](#)