

07/02/2025

L'acceptació mútua: element clau per a unes millors cures infermeres en salut mental



La relació entre les infermeres i les persones ateses és clau en la millora de les cures en salut mental. Un recent estudi, on participa el Grup de Recerca Infermera en Vulnerabilitat i Salut (GRIVIS) de la UAB, posa atenció en el concepte d'acceptació mútua, un procés bidireccional que promou una major motivació per participar en el tractament per part de les persones ateses i en cures més personalitzades i efectives de les infermeres.

iStock/dragana991

El Grup de Recerca Infermera en Vulnerabilitat i Salut (GRIVIS) de la UAB en col·laboració amb el Grup Nursearch de la Universitat de Barcelona i d'altres infermeres investigadores acaben de publicar el seu darrer estudi, el qual evidencia que una estreta relació entre les infermeres i les persones ateses promou la millora de les cures en salut mental. L'element clau és més senzill del que podríem pensar: parlem de l'acceptació mútua. Posem-nos per un moment en la situació d'una persona que necessita ajuda per a problemes de salut mental. Ens sentiríem més còmodes si ens tractessin com a persones úniques, amb respecte i sense prejudicis, oi? Això és precisament el que hem descobert que marca la diferència.

En el nostre estudi, hem entrevistat a infermeres i persones que reben cures per entendre com es desenvolupa aquesta acceptació mútua, i hem après que no és quelcom que passi de manera automàtica, sinó que és tot un procés que requereix esforç i consciència per part de tothom. A la pràctica, això significa que les infermeres han de veure més enllà del diagnòstic i tenir cura de cada persona com l'ésser únic que és. Les persones ateses, al seu torn, han de sentir que poden confiar i obrir-se sense por de ser jutjades. Hem observat que quan això succeeix, es produeixen canvis positius en ambdues parts. Les persones que reben cures se senten més motivades per participar en el seu tractament, i les infermeres senten que ofereixen unes cures molt més personalitzades i efectives.

Cal tenir en compte que aquest procés no és senzill. Requereix que les infermeres estiguin disposades a reflexionar sobre els seus propis prejudicis i a treballar constantment en el seu desenvolupament personal. Per això, creiem que és fonamental millorar la formació en aquest aspecte. El nostre estudi obre noves vies per millorar les cures en salut mental. Imaginem un món on tothom qui necessiti ajuda se senti veritablement acceptat i comprès. Aquest és el futur que estem treballant per construir, un futur on la salut mental es tracti amb la mateixa importància i empatia que qualsevol altra situació d'alteració de la salut.

Continuarem investigant per trobar més maneres de millorar les cures en salut mental. Mentrestant, esperem que aquesta troballa inspire tant a professionals com a persones que reben cures a buscar i fomentar aquesta acceptació mútua. Treballant conjuntament, podem aconseguir que les cures en salut mental siguin més humanes, efectives i transformadores.

Andrea Aznar Huerta

Hermanas Hospitalarias

Hospital Mare de Déu de la Mercè

aaznarhuerta@gmail.com

Antonio R. Moreno Poyato

Grup de Recerca Nursearch

Universitat de Barcelona

amorenopoyato@ub.edu

Gemma Cardó Vila; Teresa Vives Abril

Parc de Salut Mar

gcardo@psmar.cat; mtvivesa@gmail.com

Juan M. Leyva Moral

Departament d'Infermeria, Grup de Recerca Infermera en Vulnerabilitat i Salut

Universitat Autònoma de Barcelona

juanmanuel.leyva@uab.cat

Referències

Aznar-Huerta, A., Moreno-Poyato, A. R., Cardó-Vila, G., Vives-Abril, T., & Leyva-Moral, J. M. (2024). **Understanding the Process of Acceptance Within the Nurse-Patient Therapeutic Relationship in Mental Health Care: A Grounded Theory.** *Healthcare* (Basel, Switzerland), 12(22), 2233. <https://doi.org/10.3390/healthcare12222233>

[View low-bandwidth version](#)

