

21/03/2025

Nova oportunitat terapèutica per combatre el dolor neuropàtic en persones amb lesió medul·lar



El dolor neuropàtic interfereix en les activitats diàries i en el son dels pacients amb lesió medul·lar. Aquest nou article mostra que el baclofèn intratecal, més enllà de controlar l'espasticitat, actua com a mitiganter d'aquest dolor. Les dosis altes d'aquest fàrmac s'associen a una millora de la qualitat de vida dels pacients. Cal, per tant, considerar-lo una opció terapèutica i ampliar les investigacions per avaluar-ne els efectes a llarg termini.

iStock/magicmine

En aquest article, els autors han publicat que el baclofèn intratecal (ITB) millora significativament el dolor neuropàtic en pacients amb lesió medul·lar (SCI), especialment el dolor paroxíctic i la seva interferència a la vida diària. El seu efecte està relacionat amb la dosi i millora també el son i la qualitat de vida. Ara bé, el seu impacte en les disestèsies és limitat.

El dolor neuropàtic està influenciat tant per símptomes clínics com per factors psicosocials. La seva intensitat es correlaciona amb major interferència en activitats diàries i en el son. Es

va observar que el temps transcorregut des de la lesió influeix en una millora del dolor paroxíctic, fet que suggereix un benefici prolongat de l'ITB.

Dosis més altes d'ITB es van associar amb una major reducció del dolor i una millora del son, així, els seus beneficis són dependents de la dosi. Tanmateix, les avaluacions d'espasticitat van estar limitades a l'escala MAS en els genolls, que ressalta la necessitat d'estudis més amplis.

L'ITB actua modulant neurotransmissors inhibidors com el GABA i redueix sensibilitat neuronal i suprimeix la transmissió del dolor abans que arribi a regions cerebrals superiors. A més, reforça el control del dolor a través de l'activació de mecanismes antinociceptius a l'àmbit de la medul·la espinal i el tronc encefàlic.

En conclusió, l'ITB és una teràpia efectiva per al dolor neuropàtic en SCI, especialment en casos de dolor paroxíctic. El seu impacte en la reducció del dolor i la millora funcional expandeix la seva utilitat més enllà del control de l'espasticitat. Els clínics haurien de considerar-lo com una opció terapèutica, mentre que les investigacions futures han d'optimitzar la seva dosificació i avaluar el seu efecte a llarg termini.

Hatice Kumru

Institut Universitari de Neurorehabilitació Guttmann

Esfera UAB

hkumru@guttmann.com

Referències

Kumru, H., Kofler, M., Albu, S. et al. (2024). **Long-term use of intrathecal baclofen reduces neuropathic pain and its interference with general activity in spinal cord injury individuals.** *Acta neurologica Belgica* 124, 1631-1640. <https://doi.org/10.1007/s13760-024-02524-x>

[View low-bandwidth version](#)