

Divulga UAB

Revista de difusió de la recerca de la
Universitat Autònoma de Barcelona

29/07/2025

Salut mental i decisions reproductives en dones amb VIH



El diagnòstic de VIH suposa un trencament emocional i una redefinició de la identitat que afecta especialment les dones que consideren la maternitat, que pot ser vista com una oportunitat per recuperar la normalitat, però també com una font d'ansietat. Aquest estudi analitza quatre grans àrees d'impacte en la salut mental i en les decisions reproductives de les dones que viuen amb VIH.

iStock/fizkes

L'article "Exploring the Intersection of Mental and Reproductive Health Among Women Living with HIV in Spain: A Qualitative Secondary Data Analysis" ha estat publicat per membres del GRIVIS (Grup de Recerca Infermera en Vulnerabilitat i Salut) del Departament d'Infermeria de la Facultat de Medicina de la Universitat Autònoma de Barcelona i investigadores del grup NURECARE de l'IGTP de Badalona. Aquesta recerca aprofundeix en la relació entre la salut mental i les decisions reproductives de dones que viuen amb VIH a Espanya, un tema de gran rellevància social i sanitària.

Les dones amb VIH afronten una realitat complexa marcada per l'estigma, la discriminació i la por a la transmissió del virus, especialment quan consideren la maternitat. L'estudi, basat en entrevistes a 26 dones ateses en un hospital públic de Badalona, revela que el diagnòstic de VIH suposa un trencament emocional i una redefinició de la pròpia identitat. Moltes

d'aquestes dones viuen la maternitat com una oportunitat per recuperar la normalitat i reconstruir-se, però també com una font d'ansietat per la incertesa i la manca de suport.

Els resultats mostren quatre grans àrees d'impacte. En primer lloc, la fragmentació emocional després del diagnòstic condiona la manera com es percep la maternitat i com s'afronta la salut sexual i reproductiva. En segon lloc, les dones desenvolupen estratègies d'afrontament per protegir els seus fills i filles i a elles mateixes, com ara l'adhesió estricta al tractament o la negociació de la sexualitat. En tercer lloc, la manca de suport emocional, tant en l'àmbit familiar com professional, accentua la sensació d'aïllament i pot agreujar problemes de salut mental com l'ansietat o la depressió. Finalment, les emocions i la salut mental esdevenen elements centrals en el desig de ser mare, ja que la maternitat es viu com una esperança i una via per superar l'estigma i recuperar la normalitat.

L'estudi posa de manifest la necessitat d'integrar les cures infermeres en salut mental en l'atenció a les dones amb VIH, a través d'oferir espais de suport emocional i informació veraç sobre la maternitat. Això permetria avançar cap a una atenció més humana i centrada en les necessitats reals de les dones, que reconegui la seva força i capacitat de resiliència.

Ariadna Huertas-Zurriaga^{1,2}, David Giménez-Díez¹, Juan M. Leyva-Moral¹

¹Grup de Recerca Infermera en Vulnerabilitat i Salut (GRIVIS)

Departament d'Infermeria

Universitat Autònoma de Barcelona

²NURECARE

Institut de Recerca Germans Trias i Pujol (IGTP)

ariadna.huertas@uab.cat, david.gimenez@uab.cat, juanmanuel.leyva@uab.cat

Referències

Huertas-Zurriaga, A.; Giménez-Díez, D.; Leyva-Moral, J.M. (2025) **Exploring the Intersection of Mental and Reproductive Health Among Women Living with HIV in Spain: A Qualitative Secondary Data Analysis**. *Healthcare* 13, 168. <https://doi.org/10.3390/healthcare13020168>

[View low-bandwidth version](#)