

28/01/2026

Mesurar l'estigma en el dolor crònic: una eina breu per comprendre millor una realitat invisible



Una recerca d'investigadors del Departament de Psicologia Clínica i de la Salut de la UAB ha examinat i validat la fiabilitat de la versió espanyola d'una eina per mesurar el factor de l'estigma i el seu efecte en el benestar dels pacients afectats per dolor crònic. El nou instrument ajudarà a millorar la detecció per poder establir teràpies més sensibles i ajustades a les necessitats d'aquest col·lectiu.

iStock/Davizro

Un dels aspectes sovint ignorats del dolor crònic, i en el que hem aprofundit en l'estudi, és l'estigma. Moltes persones que conviuen amb aquest tipus de dolor (més de 3 mesos de duració) no només han d'afrontar el patiment físic i emocional, sinó també sentiments de culpa, vergonya o manca de comprensió social. Tot i això, fins ara no disposàvem d'una eina breu i validada en castellà que ens permetés mesurar aquest estigma de manera fiable.

Per aquesta raó vam avaluar les propietats psicomètriques de la versió espanyola de l'*Stigma Scale for Chronic Illnesses* en el seu format de vuit ítems (SSCI-8). Vam reclutar més de 500 persones amb dolor crònic residents a Espanya, que van respondre una enquesta en línia sobre estigma, salut emocional, intensitat del dolor, discapacitat i altres aspectes relacionats amb el benestar. Una part de la mostra va repetir l'SSCI-8 quatre

setmanes més tard, fet que ens va permetre analitzar l'estabilitat de les puntuacions de l'instrument al llarg del temps.

Els resultats van indicar que l'SSCI-8 mesura un únic factor d'estigma, i que ho fa de manera sòlida i coherent. També vam comprovar que l'escala funciona igual en dones i homes, en persones amb diferents tipus de dolor i en els dos moments d'avaluació. Això és important perquè assegura que les diferències en estigma reflecteixen experiències reals i no problemes de mesura.

Pel que fa a la fiabilitat, l'SSCI-8 va mostrar una consistència interna elevada i una bona estabilitat al llarg del temps. Quant a la validesa, les persones amb puntuacions més altes en estigma també presentaven més depressió, ansietat, interferència del dolor, discapacitat i percepcions d'injustícia, així com menor flexibilitat psicològica. Això reforça la idea que l'estigma és un factor clau que pot empitjorar l'experiència del dolor crònic i el benestar.

A més, vam observar que l'estigma aporta informació única per predir el malestar emocional i funcional més enllà d'altres variables rellevants, com la sensació d'injustícia. Això suggereix que valorar l'estigma pot ser útil tant en recerca com en la pràctica clínica, ajudant a identificar persones amb major vulnerabilitat emocional.

En resum, els resultats indiquen que la versió espanyola de l'SSCI-8 és una eina breu, fiable i culturalment adequada per mesurar l'estigma en persones amb dolor crònic. Confiem que aquesta eina permeti detectar millor una realitat sovint invisible i contribueixi a desenvolupar teràpies més sensibles, humanes i ajustades a les necessitats d'aquest col·lectiu.

Juan V. Luciano

Departament de Psicologia Clínica i de la Salut

Universitat Autònoma de Barcelona

JuanVicente.Luciano@uab.cat

Referències

Sanabria-Mazo, J. P., Navarrete, J., Serrat, M., Castaño-Asins, J. R., Alonso, J., McCracken, L. M., Scott, W., Nieto, R., & Luciano, J. V. (2025). **Assessment of stigma in Spanish people with chronic pain using the 8-item Stigma Scale for Chronic Illnesses (SSCI-8).** *The Journal of Pain*, 37, 105538. <https://doi.org/10.1016/j.jpain.2025.105538>.

[View low-bandwidth version](#)