

28/01/2026

Medir el estigma en el dolor crónico: una herramienta breve para comprender mejor una realidad invisible



Un estudio de investigadores del Departamento de Psicología Clínica y de la Salud de la UAB ha examinado y validado la fiabilidad de la versión española de una herramienta para medir el factor del estigma y su efecto en el bienestar de los pacientes afectados por dolor crónico. El nuevo instrumento ayudará a mejorar la detección para poder establecer terapias más sensibles y ajustadas a las necesidades de este colectivo.

iStock/Davizro

Uno de los aspectos a menudo ignorados del dolor crónico, y en el que hemos profundizado en el estudio, es el estigma. Muchas personas que conviven con este tipo de dolor (más de 3 meses de duración) no solo tienen que afrontar el sufrimiento físico y emocional, sino que también sentimientos de culpa, vergüenza o carencia de comprensión social. Aun así, hasta ahora no disponíamos de una herramienta breve y validada en castellano que nos permitiera medir este estigma de manera fiable.

Por esta razón evaluamos las propiedades psicométricas de la versión española de la

Stigma Scale for Chronic Illnesses en su formato de ocho ítems (SSCI-8). Reclutamos más de 500 personas con dolor crónico residentes en España, que respondieron una encuesta en línea sobre estigma, salud emocional, intensidad del dolor, discapacidad y otros aspectos relacionados con el bienestar. Una parte de la muestra repitió la SSCI-8 cuatro semanas más tarde, hecho que nos permitió analizar la estabilidad de las puntuaciones del instrumento a lo largo del tiempo.

Los resultados indicaron que la SSCI-8 medida un único factor de estigma, y que lo hace de manera sólida y coherente. También comprobamos que la escala funciona igual en mujeres y hombres, en personas con diferentes tipos de dolor y en los dos momentos de evaluación. Esto es importante porque asegura que las diferencias en estigma reflejan experiencias reales y no problemas de medida.

En cuanto a la fiabilidad, la SSCI-8 mostró una consistencia interna elevada y una buena estabilidad a lo largo del tiempo. En cuanto a la validez, las personas con puntuaciones más altas en estigma también presentaban más depresión, ansiedad, interferencia del dolor, discapacidad y percepciones de injusticia, así como menor flexibilidad psicológica. Esto refuerza la idea que el estigma es un factor clave que puede empeorar la experiencia del dolor crónico y el bienestar.

Además, observamos que el estigma aporta información única para predecir el malestar emocional y funcional más allá otras variables relevantes, como la sensación de injusticia. Esto sugiere que valorar el estigma puede ser útil tanto en investigación como en la práctica clínica, ayudando a identificar personas con mayor vulnerabilidad emocional.

En resumen, los resultados indican que la versión española de la SSCI-8 es una herramienta breve, fiable y culturalmente adecuada para medir el estigma en personas con dolor crónico. Confiamos en que esta herramienta permita detectar mejor una realidad a menudo invisible y contribuya a desarrollar terapias más sensibles, humanas y ajustadas a las necesidades de este colectivo.

Juan V. Luciano

Departament de Psicologia Clínica i de la Salut
Universitat Autònoma de Barcelona
JuanVicente.Luciano@uab.cat

Referencias

Sanabria-Mazo, J. P., Navarrete, J., Serrat, M., Castaño-Asins, J. R., Alonso, J., McCracken, L. M., Scott, W., Nieto, R., & Luciano, J. V. (2025). **Assessment of stigma in Spanish people with chronic pain using the 8-item Stigma Scale for Chronic Illnesses (SSCI-8).** *The Journal of Pain*, 37, 105538. <https://doi.org/10.1016/j.jpain.2025.105538>.

[View low-bandwidth version](#)