

**PATERNITAT Y VIDA FAMILIAR EN LA CIUDAD  
DE MÉXICO: UN ACERCAMIENTO AL PAPEL  
DESEMPEÑADO POR LOS VARONES EN EL  
PROCESO REPRODUCTIVO**

Olga Lorena Rojas

152

Comunicació presentada al Seminario General  
de la *Red de Estudios de Población ALFAPOP*  
“*Temas de población latinoamericanos*”,  
coordinat pel Centre d'Estudis Demogràfics  
i celebrat a Bellaterra, 8-12 de febrer de 1999.

**Centre d'Estudis Demogràfics**

**1999**

**Resum.-** En un àmbit de profundes transformacions -d'ordre demogràfic, econòmic i social-, com en la ciutat de Mèxic, es realitza una revisió teòrica d'investigacions procedents de diverses disciplines, respecte a l'estudi dels homes i de la paternitat. Es proposa una investigació sociodemogràfica de tipus qualitatiu, basada en la informació provinent d'entrevistes en profunditat i que pretén analitzar el paper dut a terme pels homes en els seus propis processos reproductius. Aquest anàlisi contempla les diferències en els comportaments masculins d'acord a l'edat i al sector social (mig o popular) de pertinença.

**Paraules clau.-** Paternitat, homes, reproducció, anticoncepció, Mèxic.

**Resumen.-** En un ámbito de profundas transformaciones -de orden demográfico, económico y social-, como la Ciudad de México, se hace una revisión de los aportes teóricos de investigaciones de diversas disciplinas, respecto al estudio de los varones y de la paternidad. Se propone una investigación sociodemográfica de tipo cualitativo, sustentada en la información proveniente de entrevistas en profundidad, que pretende analizar el papel desempeñado por los hombres en sus propios procesos reproductivos. Este análisis contempla las diferencias en los comportamientos masculinos de acuerdo a la edad y el sector social (medio o popular) de pertenencia.

**Palabras clave.-** Paternidad, hombres, reproducción, anticoncepción, México.

**Abstract.-** In a setting, such as Mexico city, of profound demographic, economic and social transformations, a review of theoretical contributions from different disciplines is done in relation to the study of men and fatherhood. We propose a qualitative socio-demographic research whose material comes from in-depth interviews, and which intends to analyse male's role in their own reproductive processes. This paper examines male behaviours according to age and social class (medium and lower-income).

**Key words.-** Fatherhood, men, reproduction, contraception, Mexico City.

**Résumé -** Dans un contexte, comme Mexico, de profondes transformations d'ordre démographique, économique et social, on fait une revue des apports théoriques des recherches provenant de différentes disciplines en relation à l'étude des hommes et de la paternité. On propose une recherche socio-démographique de type qualitatif, basée sur un matériel provenant d'entrevues en profondeur qui prétend analyser le rôle des hommes sur leurs propres processus reproductifs. Cette analyse examine les comportements masculins selon l'âge et la classe sociale (moyen et populaire) d'appartenance.

**Mots clés.-** Paternité, hommes, reproduction, contraception, Mexico.

## ÍNDICE

|   |    |
|---|----|
| 1.- La presencia de los hombres en los estudios demográficos en torno a la reproducción .....               | 1  |
| 2.- Las aportaciones teóricas provenientes de otras disciplinas .....                                       | 6  |
| 3.- ¿Cómo acercarse al conocimiento del papel desempeñado por los varones en el proceso reproductivo? ..... | 8  |
| 3.1.- Los objetivos de la investigación .....   | 9  |
| 3.2.- La recolección de la información .....  | 9  |
| 3.3.- La relevancia del estudio .....   | 10 |
| 4.- Un primer acercamiento a las respuestas de los hombres entrevistados: resultados preliminares .....     | 10 |
| 4.1.- El grado de comunicación entre los miembros de la pareja .....  | 11 |
| 4.2.- Cuándo empezar a procrear .....   | 12 |
| 4.3.- La definición del tamaño de la descendencia .....   | 12 |
| 4.4.- El uso de anticoncepción .....  | 13 |
| 5.- Consideraciones finales .....   | 14 |
| Bibliografía .....  | 15 |

**PATERNIDAD Y VIDA FAMILIAR EN LA CIUDAD DE MÉXICO:  
UN ACERCAMIENTO AL PAPEL DESEMPEÑADO POR LOS VARONES  
EN EL PROCESO REPRODUCTIVO**

Las recientes y significativas transformaciones que se han registrado en México durante las últimas tres décadas, en los ámbitos demográfico, económico y social -que se manifiestan en los importantes descensos de la mortalidad y la fecundidad, así como en la creciente incorporación de las mujeres al mercado de trabajo-, están incidiendo directamente en la conformación, el tamaño y la organización familiares, modificando los roles que hombres y mujeres desempeñaban tradicionalmente y por tanto, las relaciones en el interior de las familias.

En este contexto, es evidente que poco se conoce acerca de los cambios operados, tanto en las actitudes como en las prácticas masculinas respecto a la fecundidad, la vida familiar y el cuidado y la crianza de los hijos. Por ello, la propuesta de investigación de la tesis doctoral<sup>1</sup> -cuyo primer avance de resultados es lo que constituye este artículo- se inscribe en el esfuerzo, nacional e internacional (El Cairo 1994 y Beijing 1995), por entender y fomentar el involucramiento masculino, tanto en las decisiones reproductivas como en las cuestiones de la vida doméstica.

**1.- La presencia de los hombres en los estudios demográficos en torno a la reproducción**

Plantear desde la demografía un problema de investigación como este, obliga a revisar por un lado, los estudios que han dado cuenta de los cambios reproductivos registrados en México en las últimas décadas, particularmente respecto al descenso de la fecundidad y el incremento

---

<sup>1</sup> La elaboración de la tesis doctoral denominada: *Paternalidad y vida familiar en la ciudad de México* forma parte del Programa de Doctorado en Estudios de Población de El Colegio de México y está siendo financiada por el Programa ALFAPOP.

de la anticoncepción; y por otro, aquellos que, teniendo como referente el ámbito familiar, han analizado las recientes transformaciones de las relaciones intrafamiliares.

Por lo que respecta a las investigaciones sobre la fecundidad en el país, éstas han reportado que en México se pueden distinguir dos momentos en el proceso de transición de la fecundidad.

El primero de ellos se inició a principios de la década de los sesenta, siguiendo el modelo clásico<sup>2</sup>, ocurriendo la caída de la fecundidad primero en las ciudades y entre los grupos sociales más favorecidos de la estructura social, en años anteriores a la difusión de los programas nacionales de planificación familiar. El segundo momento se inició en 1974, a raíz del cambio en la política de población y del impulso otorgado por el gobierno mexicano a los programas de planificación familiar.

La transición reproductiva mexicana tuvo su origen en un cambio de actitudes y comportamientos respecto a la familia y la maternidad, que fue adoptado inicialmente por un pequeño grupo de mujeres urbanas que nacieron entre 1937 y 1941. Se trató de mujeres comparativamente más educadas que las de generaciones previas, cuya primera unión se inició algo más tarde<sup>3</sup>. Ellas empezaron a controlar su descendencia a partir de los 30 años de edad y del nacimiento de su cuarto hijo (Tuirán, 1994).

A partir de la segunda mitad de la década de los años setenta, la fecundidad empezó a descender de manera acelerada, lo cual está asociado a la cobertura cada vez más amplia de los programas de planificación familiar en México. En unos cuantos años, entre 1976 y 1980, la tasa global de fecundidad descendió en poco más de 20%, pasando de 5.51 a 4.37 hijos por mujer. Durante la década de los años ochenta la fecundidad continuó disminuyendo, aunque a un ritmo más lento (Figueroa, 1992).

Entre 1976 y 1982 el vínculo cada vez más fuerte entre el hecho de casarse más tarde y de formar familias menos numerosas, estuvo fuertemente asociado a un aumento en masa de la práctica de métodos modernos de anticoncepción. Entre esos años, la práctica de dichos métodos, entre las mujeres unidas, pasó de 22 a 41%. En 1982, del total de mujeres entre 23 y

---

<sup>2</sup> El descenso de la mortalidad, al propiciar un aumento en la descendencia de las generaciones -debido, por una parte, a que una mayor proporción de hombres y mujeres alcanzan las edades reproductivas, y por otra parte, a que la proporción de uniones disueltas por el fallecimiento de uno de los cónyuges, es cada vez menor- fomentó también actitudes más favorables al control de la fecundidad.

<sup>3</sup> Las mujeres de las generaciones posteriores a 1937, retrasaron su edad a la primera unión, pues se casaron después de los 20 años. Este cambio en la edad a la primera unión, aunque limitado socialmente, se apreció como una señal de cambios profundos en los patrones reproductivos, en la condición femenina, en las mentalidades y en la sociedad (Zavala de Cosío, 1992).

35 años de edad, la mitad utilizaba algún tipo de método anticonceptivo moderno (Zavala de Cosío, 1992a).

Así, el tamaño promedio de los hogares mexicanos<sup>4</sup> disminuyó de 5.4 a 4.7 miembros entre 1960 y 1992. Esta reducción se debe principalmente a la disminución del peso relativo de los hijos en la estructura familiar, producto como se ha dicho, del notable descenso en la fecundidad (CONAPO, 1995).

Los resultados de diversas investigaciones en torno a la fecundidad en México coinciden en identificar a la anticoncepción como el factor causal más importante del descenso de la fecundidad, sobre todo durante el periodo 1977 a 1982. Se considera que la disminución de la fecundidad fue propiciada casi en su totalidad, en todos los grupos de edades de mujeres y en todas las categorías sociales, por la utilización de modernos métodos anticonceptivos en las uniones.

Como se observa, la investigación sobre la fecundidad en México ha reportado principalmente resultados en torno a la participación femenina -fundamentalmente urbana y con mayor escolaridad- en su significativo descenso, sugiriendo que la importante disminución del número de hijos por mujer se ha debido principalmente al uso, preponderantemente femenino, de métodos anticonceptivos modernos, dejando un tanto de lado el análisis de la presencia -favorable o desfavorable- de los varones en dicho cambio. Y cuando, en raras ocasiones, se opta por contemplar el papel masculino en el análisis de la fecundidad, se considera que el descenso de esta variable demográfica se ha llevado a cabo, muchas veces, “a pesar” de las opiniones y actitudes masculinas respecto a la reproducción, puesto que se considera que estamos asistiendo a un proceso de mayor autonomización relativa de las mujeres.

Sin embargo, en realidad poco se sabe acerca del papel desempeñado por los varones -que son parejas de las mujeres que han reducido su fecundidad- en los cambios en las decisiones reproductivas y de anticoncepción y, ello se debe en buena medida a la ausencia de los hombres como sujetos de la investigación demográfica en torno a la reproducción.

Por lo que toca a los estudios de familia en México, éstos se han enfocado principalmente a dar cuenta de las transformaciones que en la vida de las mujeres -observadas en tanto madres, amas de casa, esposas y trabajadoras asalariadas o por cuenta propia- han propiciado los

---

<sup>4</sup> Que por cierto en su mayoría -aproximadamente el 70%- son de tipo nuclear. Conformados por un núcleo familiar. Comprende los matrimonios sin hijos solteros, los matrimonios con hijos solteros, padres solos con hijos solteros y madres solas con hijos solteros.

cambios en la fecundidad, el notable aumento de las oportunidades educativas, la expansión del mercado de trabajo asalariado y el consiguiente incremento de la participación femenina en la actividad económica.

Frente a estas transformaciones de largo plazo, la crisis de los años ochenta provocó una marcada escasez de las oportunidades de trabajo asalariadas y un acelerado deterioro del poder adquisitivo de los trabajadores, lo que trastocó los espacios de la vida cotidiana de los hogares. Ante la brusca disminución de sus ingresos, en términos reales, las unidades domésticas de diversos sectores sociales tendieron a colocar a un mayor número de sus integrantes en actividades remuneradas (Tuirán, 1994).

Son los análisis sobre las familias mexicanas, los que han dado cuenta de la reestructuración en los arreglos laborales de los hogares y la consiguiente modificación en los roles desempeñados tradicionalmente por hombres y mujeres, puesto que el papel del jefe varón como proveedor exclusivo del sustento familiar ya no opera más, incluso en los hogares familiares encabezados por hombres (Oliveira, 1994).

Esta tensión entre la creciente inserción laboral femenina y las -cada vez mayores- dificultades que enfrentan los varones para desempeñar el rol de proveedores exclusivos del sustento familiar, es vivida en forma conflictiva en no pocos hogares mexicanos (García y Oliveira, 1994).

Sin embargo, en los estudios demográficos sobre familia en México, no hay todavía investigación sobre los efectos que dichos cambios han propiciado en la vida individual de los hombres, así como en sus vivencias, preocupaciones cotidianas, experiencias y percepciones respecto a su reproducción, su vida en familia y su actividad laboral.

Al ampliar el ámbito geográfico de esta revisión sobre los estudios demográficos en torno a la fecundidad, rescatando particularmente aquellos esfuerzos que han intentado incorporar a los varones como sujetos de investigación, destaca un estudio pionero realizado en los años cincuenta en Puerto Rico, por un equipo de investigadores encabezado por J. Mayone Stycos.

De esta investigación hay dos aportes fundamentales que interesa recuperar, por una parte, el haber puesto al descubierto la incomunicación que en ese tiempo existía entre los cónyuges entrevistados para discutir asuntos fundamentales de la reproducción tales como la vivencia de la propia sexualidad, el tamaño de la descendencia y su espaciamiento, así como la utilización de algún método anticonceptivo para regular la fecundidad marital; y por otra parte, intentar analizar de manera relacional tres aspectos básicos de la reproducción, a saber: el

ejercicio de la sexualidad, la fecundidad y su control y, finalmente, el valor asignado por los padres a los hijos (Stycos, 1958).

Esfuerzos de investigación semejantes a este, han sido realizados durante los años ochenta, desde la Microdemografía, en África y el sur de la India por John Caldwell.

Caldwell ha sido, a nivel mundial, uno de los pocos demógrafos que ha buscado la explicación a los fenómenos reproductivos a partir de los testimonios de las poblaciones en estudio. Hecho que le ha permitido poner al descubierto, el papel decisivo que juega todavía en algunas sociedades el linaje de los cónyuges en el intrincado sistema de obligaciones familiares y de decisiones reproductivas, que propician que una descendencia numerosa se constituya en un mecanismo para incrementar el prestigio y el poder político y económico del jefe varón en la comunidad (Caldwell, 1982).

Según los resultados de este investigador, este orden social y demográfico sólo puede modificarse a partir de la influencia de profundos cambios económicos, sociales y culturales sobre los comportamientos de las familias y las parejas; la masificación de la educación; la intensificación de los servicios gubernamentales de salud y de planificación familiar y, finalmente, la transformación de las relaciones intergeneracionales en la comunidad y en el interior de las familias (Caldwell, et. al., 1982).

Resultados semejantes han obtenido, también desde la Microdemografía, Susana Lerner y André Quesnel, en algunas comunidades del ámbito rural mexicano. Entre los hallazgos más importantes de estos investigadores puede mencionarse que el deterioro de las condiciones de producción en el campo mexicano y la integración de un número cada vez mayor de miembros de la familia campesina a nuevos espacios de socialización, están propiciando un cambio en las valoraciones de los hombres que son jefes de familia respecto al número ideal de hijos, que les lleva a tener una actitud más favorable hacia las familias pequeñas (Lerner y Quesnel, 1994).

Según estos investigadores, las parejas campesinas, de las comunidades estudiadas por ellos, ya no consideran que una descendencia numerosa sea necesaria para la organización de la producción de sus unidades, ni que la ayuda de los hijos durante la vejez sea un apoyo para su sobrevivencia.

En el ámbito mundial, a pesar de que es particularmente reciente la preocupación por incorporar a los varones en los análisis de la fecundidad, ya se puede contar con importante información estadística -como la proveniente de las Encuestas DHS (Demographic and Health Surveys), aplicadas en algunos países asiáticos, africanos y latinoamericanos



(exceptuando a México)- así como de tipo cualitativo -como la que ha resultado de las dos reuniones internacionales organizadas por la IUSSP: el Seminario Internacional "Fertility and the Male Life Cycle in the Era of Fertility Decline", celebrado en 1995 en Zacatecas, México; y más recientemente el Seminario Internacional "Men, Family Formation and Reproduction" llevado a cabo en 1998 en Buenos Aires, Argentina-.

En estas dos reuniones internacionales destacan las propuestas hechas por algunos investigadores latinoamericanos desde la perspectiva de la Salud Reproductiva. La mayor aportación hecha por estos estudiosos es la de considerar a la sexualidad y su ejercicio diferencial entre hombres y mujeres, como el ámbito de análisis de la reproducción.

Desde su punto de vista, para comprender el papel que hombres y mujeres desempeñan en los procesos de toma de decisiones en torno a su fecundidad y su regulación (anticoncepción), es necesario considerar la relación sexualidad / reproducción / anticoncepción.

A pesar de la riqueza de estos aportes teóricos al ampliar el ámbito de estudio de la reproducción, hace falta vincular estas nuevas dimensiones propuestas con aquellas referentes a la paternidad, entendida como el conjunto de percepciones y prácticas cotidianas que los hombres desempeñan en relación con la crianza y el cuidado de sus hijos. Es decir: vincular las dimensiones de la reproducción biológica con aquellas de la reproducción social. Aquí es donde los hallazgos provenientes de la investigación sobre los hombres, realizada en otras disciplinas, tales como la antropología, sociología y psicología pueden ser muy sugerentes.

## **2.- Las aportaciones teóricas provenientes de otras disciplinas**

En este apartado se revisan brevemente las propuestas teóricas de los estudios antropológicos y sociopsicológicos referentes a dos temáticas fundamentales que se relacionan estrechamente con el problema de investigación de la tesis doctoral. Por un lado, el problema de la construcción social de la identidad genérica masculina y por otro, la transformación del concepto y del ejercicio cotidiano de la paternidad.

Los análisis antropológicos sobre masculinidad han puesto en evidencia el proceso social y cultural de conformación de la identidad genérica. Proceso que es diferencial para hombres y mujeres y que asigna un papel distinto a ser desempeñado por unos y otras, dando lugar a la división del trabajo de acuerdo al género. En esta lógica, al papel masculino se asocian actividades desarrolladas en el espacio público, tales como: la educación, el trabajo, la

actividad política, etc. Y a su contraparte, al papel femenino le corresponde el espacio de lo privado, de lo propiamente doméstico: la crianza y el cuidado de los hijos, la alimentación de todos los miembros de la unidad doméstica, así como el cuidado y limpieza de la infraestructura del hogar.

La creencia en los estereotipos que se derivan de esta división del trabajo ha propiciado que los varones minimicen su participación en los procesos y en los espacios reproductivos, considerados propios del orden doméstico y privado y por tanto, femeninos.

En México se han realizado esfuerzos de investigación desde esta perspectiva cuyos resultados deben ser tomados en consideración. Estos estudios, de corte antropológico, llevados a cabo principalmente en el ámbito urbano, han puesto de relieve la vigencia entre los hombres entrevistados, de la división de roles de acuerdo al sexo: a los varones corresponde proveer a sus familias del sustento económico, mientras que las mujeres deben hacerse cargo de los hijos. Para estos hombres, la responsabilidad de la regulación de la fecundidad conyugal ha de correr a cargo de la mujer.

Un hallazgo importante en los resultados de estas investigaciones, es la percepción de un cambio en las valoraciones masculinas respecto al tamaño deseado de su familia, puesto que para los hombres entrevistados, la demostración de su masculinidad o de machismo ya no pasa por tener muchos hijos, antes bien, está muy relacionada con el cumplimiento de su rol como proveedores del hogar y cada vez más con una participación más activa en la crianza y el cuidado de sus hijos (Hernández Rosete, 1996; Gutmann, 1996 y Vivas Mendoza, 1993).

Finalmente, diversas investigaciones sociopsicológicas sobre paternidad aportan nuevos conocimientos en torno a los cambios ocurridos recientemente en el involucramiento masculino en la crianza y el cuidado de sus hijos (Engle y Breux, 1993; Engle y Leonard, 1995; y Parke, 1996).

Las investigaciones de este tipo llevadas a cabo en México, también en el ámbito urbano, han encontrado que la figura del padre como hombre fuerte y autoridad familiar ya no opera más. De hecho, se percibe un incremento en la participación de los padres, pertenecientes a generaciones más jóvenes, en la atención y cuidado infantiles, estableciendo relaciones más cercanas con sus hijos (Nava Uribe, 1996).

### **3.- ¿Cómo acercarse al conocimiento del papel desempeñado por los varones en el proceso reproductivo?**

A partir de las aportaciones de los estudios provenientes de la microdemografía y de la perspectiva de la salud reproductiva en torno a la sexualidad y la participación de los varones en la anticoncepción, así como de las investigaciones antropológicas y sociopsicológicas sobre la identidad masculina y la paternidad, surge la necesidad de estudiar otras conexiones que no han sido suficientemente analizadas y que constituyen importantes vías de acceso para comprender el comportamiento masculino relacionado con su reproducción, sus prácticas anticonceptivas y su paternidad. Las conexiones que se pretenden estudiar en esta investigación, pueden ser ordenadas en dos preguntas básicas:

- a) ¿Existe alguna relación entre el descenso de la fecundidad, las modificaciones en el ejercicio de la paternidad y la construcción de la identidad genérica masculina?
- b) ¿Cuál es la influencia de los cambios en el ejercicio de la paternidad y en la construcción de la identidad genérica masculina sobre las decisiones reproductivas y de anticoncepción de los varones?

Plantear estas preguntas de investigación implica realizar un esfuerzo por vincular, tanto teórica como empíricamente, el ámbito de la reproducción biológica con aquél de la reproducción social.

Estas preguntas, a las que la investigación debe responder, pueden ser abordadas a partir de la distinción de tres ejes analíticos:

- 1) La experiencia de la paternidad.
- 2) El proceso de toma de decisiones y las prácticas en torno a la reproducción y su regulación (anticoncepción).
- 3) La construcción de la identidad genérica masculina.

Es importante considerar por otra parte, que la conformación de la identidad masculina y de las decisiones reproductivas y de anticoncepción de los varones, así como el ejercicio de la paternidad, asumen características muy diferentes dependiendo de la edad (que remite a distintas etapas del ciclo de vida individual y familiar; así como a una ubicación distinta en el tiempo histórico y social), del sector social (que determina las condiciones económicas, educativas y socioculturales de aprendizaje de significados y de socialización de los varones)

y de la condición laboral de la pareja (puesto que el trabajo femenino introduce importantes cambios en la organización y las relaciones intrafamiliares). Estas diferencias y sus matices constituyen justamente el núcleo de interés en esta investigación.

### **3.1.- Los objetivos de la investigación**

El objetivo principal de esta investigación es conocer un poco más acerca de los cambios en el ejercicio de la paternidad y su vinculación con las decisiones reproductivas, en varones pertenecientes a diferentes generaciones, sectores sociales y condiciones laborales femeninas, en un ámbito urbano como la Ciudad de México.

Los *objetivos específicos* que orientan la investigación son los siguientes:

- a) Conocer el proceso de toma de decisiones y las prácticas de los varones en torno a su reproducción y su regulación.
- b) Analizar las características del vínculo que los varones establecen con sus respectivas parejas y con sus hijos, a lo largo del proceso reproductivo, desde el momento de la procreación, el embarazo, el parto y al cuidar y criar a sus hijos.
- c) Indagar sobre las percepciones que los varones tienen acerca de su paternidad en relación con su identidad genérica.

### **3.2.- La recolección de la información**

Para llevar a cabo un primer acercamiento y conocer la experiencia diferencial de la paternidad en los hombres mexicanos, de acuerdo a su pertenencia a generaciones, condiciones laborales femeninas y sectores sociales diversos, se consideró conveniente contemplar como *población en estudio* a aquellos varones convivientes con su pareja e hijos, que necesariamente hayan pasado por la experiencia de la paternidad, es decir, haber concebido con su pareja actual una hija o hijo.

Dado que esta investigación implica recuperar, para su análisis, la visión que los propios hombres tienen de sí mismos como padres, la reflexión sobre su propia participación en las decisiones reproductivas y de anticoncepción que toman con o sin su pareja, así como la percepción que tienen de la conformación de su identidad genérica, el acercamiento metodológico ha sido de tipo *cualitativo*.

Se trata de un esfuerzo por buscar y entender el sentido o significado de la acción social a partir de la experiencia cotidiana de los actores sociales y que es reportada por ellos mismos en el proceso de investigación, lo que implica comprender el mundo social desde el punto de vista del actor. Por ello, en esta investigación se utilizó como instrumento de recolección de información, la *entrevista en profundidad semiestructurada*, aplicada a una *muestra intencional*<sup>5</sup>, que lejos de asegurar la representatividad estadística de los casos analizados, permitió más bien conocer en profundidad un número limitado de casos.

### **3.3.- La relevancia del estudio**

Este estudio de tipo cualitativo, no pretende arribar a resultados estadísticamente generalizables. Lejos de ello, el propio planteamiento del problema, así como la manera de abordarlo, permitirá descubrir y probablemente describir y explicar, los patrones de las motivaciones y percepciones que se encuentran detrás de las respuestas de los entrevistados. La riqueza de este estudio -y la relevancia que adquiere para los estudios poblacionales- no radicará en dar cuenta únicamente de las diferencias en la experiencia de la paternidad entre los varones entrevistados, de acuerdo a su pertenencia a sectores sociales y generaciones diferentes, sino en el descubrimiento, por una parte, de los matices en los comportamientos masculinos en torno a sus decisiones reproductivas y de anticoncepción y a su participación en el cuidado y la crianza de sus hijos; y por otra parte, de las relaciones existentes entre los asuntos de la reproducción biológica y aquellos de la reproducción social de estos hombres.

### **4.- Un primer acercamiento a las respuestas de los hombres entrevistados: resultados preliminares**

En este apartado se presentan los resultados de una primera aproximación a la información proveniente de las entrevistas realizadas entre 1997 y 1998, a 16 varones mexicanos de la Ciudad de México, unidos o casados, que son padres y que pertenecen a sectores medios o populares y a dos cohortes distintas: padres jóvenes, con edades entre 20 y 44 años y padres maduros, con edades entre 45 y 65 años.

---

<sup>5</sup> La muestra para este estudio está conformada por 16 casos, ocho de los cuales son padres de sectores medios, y los otros ocho son padres de sectores populares. Estos dos grupos de padres se encuentran a su vez subdivididos en dos grandes grupos de edad: padres jóvenes (con edades entre los 20 y los 44 años), y padres maduros (de 45 a 65 años de edad). Al mismo tiempo, estos subgrupos se encuentran divididos en otros dos, de acuerdo a las condiciones laborales de la mujer, en función de que la pareja trabaje fuera de casa o no lo haga.

Es importante destacar que para sistematizar el análisis de las respuestas de los informantes y considerando los objetivos de la investigación, se han establecido cinco dimensiones a partir de las cuales se dará cuenta de las diferencias en los comportamientos masculinos:

- 1) El papel del hombre en la decisión de tener hijos y en la regulación de la fecundidad (anticoncepción).
- 2) El papel del varón en las etapas centrales del proceso reproductivo.
- 3) La importancia de la paternidad y su articulación con el rol de proveedor.
- 4) El ejercicio cotidiano de la paternidad (la participación en la crianza de los hijos).
- 5) La participación en la división del trabajo doméstico.

Sin embargo, en este primer avance de investigación sólo se presenta el análisis correspondiente a la primera dimensión: *el papel del hombre en la decisión de tener hijos y en la regulación de la fecundidad (anticoncepción)*, a partir de la revisión de cuatro aspectos: el grado de comunicación entre los miembros de la pareja, la decisión de cuándo empezar a procrear, la definición del tamaño de la descendencia y el uso de anticoncepción.

#### **4.1.- El grado de comunicación entre los miembros de la pareja**

Particularmente en este aspecto, entre los padres de *sectores medios*, puede apreciarse una cierta diferenciación si los separamos en los dos grandes grupos de edad propuestos -jóvenes (de 20 a 44 años) y maduros (de 45 a 65 años)-, ya que entre los padres jóvenes, discutir abiertamente con la pareja asuntos relacionados con el inicio de la procreación, el tamaño de familia y la utilización de anticoncepción, así como la posibilidad de llegar a acuerdos en esos terrenos, es una práctica común y no así entre los padres maduros.

En cambio, resulta difícil establecer una diferenciación tan clara por grupos de edad en el caso de los padres de *sectores populares* entrevistados, pues se percibe en la mayoría de los casos una ausencia de espacios de discusión para comentar y, en su caso, construir acuerdos con su cónyuge sobre cuestiones como el inicio de la vida reproductiva de la pareja y el espaciamiento de los primeros embarazos.

Sin embargo, no puede decirse lo mismo cuando se trata de definir el tamaño de la descendencia o la utilización de anticoncepción para regular la fecundidad, ya que en estos dos asuntos, existe entre los padres jóvenes de *sectores populares* un mayor grado de comunicación con sus parejas, que entre los padres maduros de estos mismos sectores.

#### **4.2.- Cuándo empezar a procrear**

En este aspecto resulta interesante señalar la semejanza en el comportamiento de todos los padres de *sectores populares* y de los padres maduros de *sectores medios*, pues para todos ellos, el matrimonio, o el inicio de la vida en unión, constituye también el inicio de su vida como padres, en todos estos casos se tuvo al primer hijo durante el primer año, o año y medio, de la unión.

Entre estos padres priva la opinión de que se considera lógico que el primer embarazo de la unión ocurra desde que se inicia la vida en pareja. Por eso, la mayoría de ellos señaló que el inicio de la vida reproductiva de la pareja fue un asunto que no se había planeado ni discutido con su compañera, porque no se consideró necesario.

Contrasta esta opinión con aquella de los padres jóvenes de *sectores medios* quienes discutieron y acordaron con sus respectivas compañeras, esperar a ser padres una vez que la pareja hubiera pasado por una etapa de acoplamiento. De tal suerte que en estos casos, no se tuvo al primer hijo durante el primer año de unión.

#### **4.3.- La definición del tamaño de la descendencia**

El diálogo y el establecimiento de acuerdos con la pareja en este asunto, parece ser propio de las generaciones más jóvenes de padres tanto de *sectores populares* como de *sectores medios*, ya que todos ellos acordaron explícitamente con sus compañeras el número de hijos que se tendrían. De hecho, la mayoría de ellos expresó el deseo de tener una familia pequeña, con dos o tres hijos cuando mucho.

En cambio, entre los padres maduros de *ambos sectores sociales* está presente la opinión de que no creyeron necesario comentar este asunto con su pareja y de que tuvieron los hijos que el destino, la casualidad o Dios les dio.

Hay que señalar que entre los padres jóvenes de *ambos sectores sociales* priva una descendencia promedio de dos hijos, mientras que entre los padres maduros de *sectores medios* existe un promedio de tres hijos, no así entre los padres maduros de *sectores populares*, quienes tienen las descendencias mayores -más de tres hijos-, destacando dos casos: uno de los cuales tuvo 7 hijos y el otro 8 hijos.

#### 4.4.- El uso de anticoncepción

El uso de anticoncepción en las relaciones sexuales previas a la unión o matrimonio, es una opción que existió solamente para los padres jóvenes de *sectores medios*, quienes utilizaron con frecuencia el preservativo y el ritmo (o método Ogino-Knaus) como formas preferentes para evitar embarazos.

En cambio, para la totalidad de los padres de *sectores populares* y los padres maduros de *sectores medios*, nunca se hizo necesario discutir con la pareja sexual la posibilidad de utilizar algún método anticonceptivo y de hecho, en la práctica nunca utilizaron método alguno para prevenir los embarazos en las relaciones sexuales prematrimoniales.

Durante la unión, la regulación de la fecundidad asume matices diferentes entre los padres entrevistados, ya que mientras entre los jóvenes de *ambos sectores sociales* es frecuente que el uso de algún método anticonceptivo sea una cuestión que es discutida abiertamente y elegida de común acuerdo con la pareja, entre los padres maduros este asunto no es una cuestión de la que se hable abiertamente, ni de la que se puedan establecer acuerdos tan fácilmente.

De hecho, entre los padres maduros de *sectores medios* fue común que la decisión y la puesta en práctica de algún método anticonceptivo, corriera a cargo de la mujer, incluso sin que el cónyuge estuviese enterado. Y entre los padres maduros de *sectores populares* existieron algunos casos en los que nunca se recurrió a la anticoncepción para regular la fecundidad durante la unión.

Es conveniente destacar por otro lado, que en todos los casos de padres jóvenes de *sectores medios*, recurrir a la utilización de algún método anticonceptivo para regular la reproducción de la pareja, es un asunto que se plantea desde el inicio de la unión, mientras que entre el resto de padres -maduros de *sectores medios* y jóvenes y maduros de *sectores populares*- se empieza a considerar la regulación de la fecundidad una vez que se han tenido los dos o tres primeros hijos, no antes.

Respecto al tipo de método anticonceptivo utilizado, cabe destacar que solamente entre los padres jóvenes de *sectores medios* priva el uso de métodos en los cuales la participación masculina es importante, tales como el preservativo y el ritmo. Mientras que entre los padres maduros de *sectores medios* y en la totalidad de los padres de *sectores populares*, predomina



la utilización de métodos considerados femeninos<sup>6</sup>, tales como el dispositivo intrauterino, las pastillas, las inyecciones y la esterilización femenina.

## 5.- Consideraciones finales

Los resultados preliminares que se presentan en este avance de investigación, permiten observar diferencias interesantes en los comportamientos de los varones entrevistados respecto a su reproducción.

La distinción por grupos de edad -padres jóvenes y maduros- resultó de mayor relevancia al revisar la participación masculina en torno a la definición del tamaño de la descendencia y a la toma de decisiones para utilizar algún método anticonceptivo para regular la fecundidad.

Los padres jóvenes de *ambos sectores sociales* discutieron abiertamente sobre estos temas con sus compañeras y establecieron acuerdos con ellas, mientras que para los padres maduros definir con sus compañeras el número de hijos a tener no se consideró necesario y la posibilidad de regular la reproducción de la pareja a través de la anticoncepción no fue un asunto del que pudiera hablarse abiertamente con su cónyuge.

En cambio, la diferenciación de los entrevistados de acuerdo al sector social se hace más evidente si se analiza el uso de anticoncepción en las relaciones sexuales previas a la unión, el grado de comunicación entre los cónyuges para determinar el inicio de la vida reproductiva, el momento para comenzar con el uso de algún método anticonceptivo dentro de la unión y, finalmente, el tipo de método anticonceptivo utilizado.

En todos estos aspectos los padres maduros de *sectores medios* y la totalidad de los padres de *sectores populares* manifiestan actitudes un tanto tradicionales, si se les compara con los padres jóvenes de *sectores medios*. Estas actitudes tradicionales estarían expresadas, en la negativa a utilizar algún tipo de anticoncepción en las relaciones sexuales tenidas previamente a la unión o matrimonio, la ausencia de espacios de discusión para comentar abiertamente con su cónyuge los asuntos relacionados con la reproducción de la pareja, la consideración de que el inicio de la unión o del matrimonio constituye al mismo tiempo el inicio de su vida como padres, la decisión de regular la fecundidad de la pareja después del segundo o tercer hijo y la predominancia del uso de métodos anticonceptivos femeninos.

---

<sup>6</sup> Que no requieren de la participación masculina para su utilización.

## Bibliografía

Arias de Aramburú, R. y Marisela Rodríguez (1995) "A puro valor mexicano, connotaciones del uso del condón en hombres de la clase media de la Ciudad de México", ponencia presentada en el Coloquio Latinoamericano sobre *Varones, sexualidad y reproducción*. Zacatecas, México.

Bertaux, D. (1982) "The Life Course Approach as a Challenge to the Social Sciences" en Hareven, T. and Adams, K. (Eds.) *Aging and Life Course Transitions: an Interdisciplinary Approach*. The Guilford Press, New York.

Caldwell, John C., (1982) *The Theory of Fertility Decline*, The Australian National University, Academic Press, Australia.

Caldwell, John C., et. al. (1982) "The Causes of Demographic Change in Rural South India: A Micro Approach", en *Population and Development Review*, vol. 8, No. 4 (December).

Castro, Roberto (1996) "En busca del significado: supuestos, alcances y limitaciones del análisis cualitativo", en Szasz, Ivonne y Susana Lerner, *Para comprender la subjetividad, investigación cualitativa en salud reproductiva y sexualidad*. El Colegio de México, México, D.F.

Castro Pérez, R. y Carlos Miranda (1995) "La reproducción y la anticoncepción desde el punto de vista de los varones: algunos hallazgos de una investigación en Ocuilco, México", ponencia presentada en el Coloquio Latinoamericano sobre *Varones, sexualidad y reproducción* Zacatecas, México.

Cervera Flores, Miguel (1994) "La fecundidad en 1993, descenso en más de 50% en 20 años" en *Carta demográfica sobre México, DEMOS*. Instituto de Investigaciones Sociales, UNAM, D.F.

CONAPO (1995) *Programa Nacional de Población 1995-2000*, México, D.F.

Engle, Patrice L. and Ann Leonard (1995) "Fathers as Parenting Partners" in *Family in Focus, New Perspectives on Mothers, Fathers, and Children*, The Population Council, New York.

Engle, Patrice L. and Cynthia Breux (1993) *Is there a Father Instinct? Father's Responsibility for Children*, paper prepared for the Population Council, New York.

Fagundes Jardim, Denise (1995) "Performances, reprodução e produção dos corpos masculinos". En Ondina Fachel (organizadora) *Corpo e Significado*, Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Brasil.

Figueroa, Beatriz (1992) "La fecundidad en 1990. El delicado tema de las estimaciones actuales" en *Revista Demos*. IISUNAM, No. 5. México, D.F.

Figueroa P., Juan G. y Eduardo Liendo (1994) "Apuntes sobre la presencia del varón en la toma de decisiones reproductivas". Preparado para el Seminario sobre *Masculinidad* del PUEG en la UNAM. México, D.F.

- Fraga, Juan C. y Mayda Alvarez (1995) "Rol masculino y disminución de la fecundidad, el caso cubano", ponencia presentada en el Seminario *Fertility and the Male Life Cycle in the Era of Fertility Decline*. International Union for the Scientific Study of Population. Zacatecas, México.
- García, Brígida (1994) "Ocupación y condiciones de trabajo" en *Carta demográfica sobre México, DEMOS*. Instituto de Investigaciones Sociales, UNAM, México, D. F.
- García, Brígida y Orlandina de Oliveira (1994) *Trabajo femenino y vida familiar en México*. El Colegio de México, México, D.F.
- Germain, Adrienne y Rachel Kyte (1995) *El consenso de El Cairo: el programa acertado en el momento oportuno*, International Women's Health Coalition, Nueva York.
- Goldani, Ana María (1994) "Familia, Relaciones de Género y Fecundidad en el Nordeste de Brasil", en López B., Ma. de la Paz (comp.) *Hogares, familias: desigualdad, conflicto, redes solidarias y parentales*. SOMEDE, México, D.F.
- Gutmann, Matthew C. (1993) "Los hombres cambiantes, los machos impenitentes y las relaciones de género en México en los noventa", en *Estudios Sociológicos* XI: 33, El Colegio de México, México, D.F.
- Gutmann, Matthew C. (1996) *The Meanings of Macho, Being a Man in Mexico City*, University of California Press, USA.
- Grawitz, Madeleine (1975) *Métodos y técnicas de las ciencias sociales*, Ed. Hispano Europea, Barcelona.
- Hernández Rosete, Daniel (1996) *Género y roles familiares: la voz de los Hombres*. Tesis Maestría en Antropología Social, CIESAS, México, D. F.
- Huberman, Michael and Mathew Miles (1994) "Data Management and Analysis Methods" in Denzin, Norman K. and Yvonna s. Lincoln S. *Handbook of Qualitative Research*, Sage Publications, Thousand Oaks, California.
- Juárez, Fátima, Julieta Quilodrán y Ma. Eugenia Zavala de Cosío (1996) *Nuevas pautas reproductivas en México*. El Colegio de México. México, D.F.
- Katzman, Rubén (1993) "¿Por qué los hombres son tan irresponsables?", en *Cambios en el perfil de las familias: la experiencia regional*. Naciones Unidas, Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL), Santiago de Chile.
- Lamas, Marta (1996) "Usos, dificultades y posibilidades de la categoría género", en Lamas Marta (compiladora) *El género: la construcción cultural de la diferencia sexual*. Ed. Porrúa-UNAM. México, D.F.
- Lerner, Susana y André Quesnel (1994) "Instituciones y reproducción. Hacia una interpretación del papel de las instituciones en la regulación de la fecundidad en México", en Alba, Francisco y Gustavo Cabrera (compiladores) *La población en el desarrollo contemporáneo de México*. El Colegio de México, CEDDU, México, D.F.
- Lerner, Susana, André Quesnel y Mariana Yanes (1994) "La pluralidad de trayectorias reproductivas y las transacciones institucionales", en *Estudios Demográficos y Urbanos*, vol. 9, núm. 3, septiembre-diciembre. El Colegio de México, CEDDU, México, D.F.

- Martínez, Carolina (1996) "Introducción al trabajo cualitativo de investigación" en Szasz, Ivonne y Susana Lerner, *Para comprender la subjetividad, investigación cualitativa en salud reproductiva y sexualidad*, El Colegio de México, México, D.F.
- McKinney, John C. (1968) *Tipología Constructiva y Teoría Social*, Ed. Amorrortu, Buenos Aires.
- Nava Uribe, Regina L. (1996) *Los hombres como padres en el Distrito Federal a principios de los noventa*. Tesis Maestría en sociología, Facultad de Ciencias Políticas y Sociales, División de Estudios de Posgrado, UNAM, México, D. F.
- Oliveira, Orlandina de(1994) "Cambios en la vida familiar" en *Carta demográfica sobre México, DEMOS*. Instituto de Investigaciones Sociales, UNAM, México, D.F.
- Oliveira, Orlandina de, Marcela Eternod y María de la Paz López (en prensa) "Familia y género en el análisis sociodemográfico", en García, Brígida (coordinadora) *Género y población en México*. El Colegio de México, SOMEDE y el Fondo de Población de las Naciones Unidas(FNUAP), México, D.F.
- Oppenheim Mason, Karen (1995) *Gender and Demographic Change: What do we Know?*, International Union for the Scientific Study of Population (IUSSP), Liége.
- Parke, Ross D. (1996) *Fatherhood*, Harvard University Press, England.
- Patton, Michael Q. (1990) *Qualitative Evaluation and Research Methods*, Cap. 8, Sage Publications, California.
- Ruiz Olabuénaga, José y Ma. Antonia Ispizúa (1989) *La descodificación de la vida cotidiana, métodos de investigación cualitativa*, Universidad de Deusto, Bilbao.
- Salles, Vania y Rodolfo Tuirán (1996) "Vida familiar y democratización de los espacios privados", en Fuentes, Mario Luis, et. al. *La familia: investigación y política pública UNICEF / DIF / El Colegio de México*. México, D.F.
- Scott, Joan W. (1996) "El género: una categoría útil para el análisis histórico", en Lamas Marta (compiladora) *El género: la construcción cultural de la diferencia sexual*. Ed. Porrúa / UNAM. México, D.F.
- Stycos, J. Mayone (1958) *Familia y fecundidad en Puerto Rico, estudio del grupo de ingresos más bajos*. Fondo de Cultura Económica, México, D.F.
- Thurow, Lester (1997) "La familia tradicional está en proceso de extinción" en periódico *El País*, lunes 3 de febrero, Madrid.
- Tuirán, Rodolfo (1994) "Familia y sociedad en el México contemporáneo" en Revista *Saver Ver. Lo contemporáneo del Arte*. Número especial: La Nación Mexicana. Retrato de Familia. Fundación Cultural Televisa. Junio de 1994. México, D.F., pp. 33-55.
- \_\_\_ (1996) "Las trayectorias de vida familiar en México: una perspectiva histórica" en López B., Ma. de la Paz (Comp.) *Hogares, familias: desigualdad, conflicto, redessolidarias y parentales*. SOMEDE, México, D.F.
- Valdés, Teresa (1989) *Venid, benditas de mi padre, las pobladoras, sus rutinas y sus sueños*, FLACSO, Santiago de Chile.

Velasco O., Laura (1996) "Un acercamiento al método tipológico en Sociología", El Colegio de México, (Mimeo).

Vivas Mendoza, Ma. Waleska (1993) *Del lado de los hombres (algunas reflexiones en torno a la masculinidad)*. Tesis Licenciatura en Etnología, ENAH, México, D.F.

Weber, Max (1977) "Conceptos sociológicos fundamentales", en *Economía y Sociedad*, Fondo de Cultura Económica. México, D.F.

Welti, Carlos (1989) "La investigación del efecto de la anticoncepción sobre la fecundidad" en Figueroa, Beatriz *La Fecundidad en México, cambios y perspectivas*. El Colegio de México, México, D.F.

Zavala de Cosío, Ma. Eugenia (1992) "Los antecedentes de la transición demográfica en México" en Revista *Historia de México*. El Colegio de México. Vol. XLII, julio-sept., núm. 1. México, D.F.

\_\_\_ (1992) *Cambios de fecundidad en México y políticas de población*. El Colegio de México y Fondo de Cultura Económica. México, D.F.