

Caso 2. Teoría y objetivos

La vitalidad subjetiva es un resultado autoinformado muy utilizado en la Teoría de la Autodeterminación, un marco teórico situado dentro de la corriente de la psicología positiva. Se suele medir utilizando la Escala de Vitalidad Subjetiva (SVS, *Subjective Vitality Scale*; Ryan y Frederick, 1997; adaptación española de Molina-García, Castillo y Pablos, 2007). Los ítems (véase Tabla 1) se responden en una escala tipo Likert de 7 puntos con anclajes desde «Completamente falso» a «Completamente verdadero». La puntuación total se obtiene por promedio de las puntuaciones en los ítems de manera que una puntuación más elevada indica una mayor vitalidad.

Puesto que se trata de seis ítems indicadores de un solo concepto de vitalidad subjetiva se espera que todos ellos pesen en un solo factor, y no hay razones teóricas ni se dispone de datos previos para hacer supuestos adicionales más restrictivos.

En este ejercicio se pretende obtener evidencia empírica sobre la unidimensionalidad de los ítems de la SVS después de haber condensado la escala de respuesta a 5 puntos y también calcular la fiabilidad de consistencia interna de la puntuación promedio. Para ello se dispone de las respuestas simuladas de 600 personas independientes (véase el documento Case2.txt).

Tabla 1. Ítems de la escala SVS que se analizan en el Caso 2.

Ítem	Contenido de la versión en género femenino
Y1	Me siento viva y vital.
Y2	A veces me siento tan viva que solo quiero saltar.
Y3	Tengo energía y ánimo.
Y4	Me ilusiono con cada nuevo día.
Y5	Casi siempre me siento alerta y despierta.
Y6	Me siento activada/siento que tengo mucha energía.

Referencias

- Molina-García, J., Castillo, I., y Pablos, C. (2007). Bienestar psicológico y práctica deportiva en universitarios. *Motricidad. European Journal of Human Movement*, 18, 79-91.
- Ryan, R.M., y Frederick, C. (1997). On energy, personality and health: Subjective vitality as a dynamic reflection of well-being. *Journal of Personality*, 65, 529-565.