

Caso 4. Teoría y objetivos

En este ejercicio se pretende obtener evidencia empírica sobre la unidimensionalidad de los ítems de la Escala de Vitalidad Subjetiva (SVS, *Subjective Vitality Scale*; Ryan y Frederick, 1997; adaptación española de Molina-García, Castillo y Pablos, 2007) que se presentó en el Caso 2, y también calcular la fiabilidad de consistencia interna de la puntuación promedio de los ítems de dicha escala.

Tal como puede observarse, se trata de la misma escala y del mismo objetivo que fue planteado en el Caso 2. También se mantiene el punto de partida teórico: Hay razones para pensar que los seis ítems formarán una escala unidimensional sin otras restricciones. Los ítems se reproducen en la Tabla 1 con el fin de facilitar el acceso a su contenido. Véase el documento “Caso2. Teoría y objetivos” para más detalles sobre la escala SVS.

Para cubrir el objetivo, se dispone de las respuestas simuladas que habrían proporcionado de forma voluntaria 600 personas utilizando escalas tipo Likert de cinco puntos (véase el documento Case4.txt), donde un valor más elevado denota mayor vitalidad subjetiva.

En este ejercicio, las distribuciones de respuestas a los ítems muestran claros efectos techo. Ello podría suceder, por ejemplo, si las 600 personas participantes formaran parte de una comunidad que se caracteriza por manifestar una vitalidad subjetiva muy elevada. Otra posible explicación para los efectos techo observados sería la presencia de sesgos de respuesta como la deseabilidad social o la aquiescencia.

En este ejercicio se sugieren soluciones analíticas apropiadas para tratar casos como este. Sin embargo, debe tenerse en cuenta que los resultados estadísticos que se obtendrán de ninguna manera estarían aportando evidencia sobre el origen real o sesgado de los efectos techo que se observan. En general, son preferibles ítems con distribuciones de respuestas más equilibradas entre las distintas opciones.

Tabla 1. Ítems de la escala SVS que se analizan en el Caso 4

Ítem	Contenido de la versión en género femenino
Y1	Me siento viva y vital.
Y2	A veces me siento tan viva que solo quiero saltar.
Y3	Tengo energía y ánimo.
Y4	Me ilusiono con cada nuevo día.
Y5	Casi siempre me siento alerta y despierta.
Y6	Me siento activada/siento que tengo mucha energía.

Referencias:

- Molina-García, J., Castillo, I., y Pablos, C. (2007). Bienestar psicológico y práctica deportiva en universitarios. *Motricidad. European Journal of Human Movement*, 18, 79-91.
- Ryan, R.M., y Frederick, C. (1997). On energy, personality and health: Subjective vitality as a dynamic reflection of well-being. *Journal of Personality*, 65, 529-565.