

MAY 2026

Nº 042

## Cuánta, cuánta guerra... Cuánta, cuánta muerte: dos años de colapso demográfico en Gaza

**Enrique Acosta***Investigador Ramon y Cajal (CED-CERCA)***Diego Alburez-Gutierrez***Investigador Max Planck Institute for Demographic Research-MPIDR***Irena Chen***Investigadora Max Planck Institute for Demographic Research-MPIDR***Ana C. Gómez-Ugarte***Investigadora Max Planck Institute for Demographic Research-MPIDR*

Tras veinticuatro meses de ofensiva militar en la Franja de Gaza, la profundidad de su fractura demográfica sigue oculta tras la niebla estadística. En este número, un equipo de investigación del Centre d'Estudis Demogràfics (CED) y del Max Planck Institute for Demographic Research (MPI DR) presenta una evaluación que corrige, mediante un enfoque bayesiano, el subregistro estructural del 40 % en las estadísticas oficiales de mortalidad. Los resultados desvelan un colapso sin precedentes en la historia reciente: una contracción poblacional neta del 10,6 % y más de 115.000 muertes directas acumuladas, lo que equivale a la pérdida del 5 % de la población residente inicial. El análisis desagregado por “años-guerra” captura la extrema intensidad del conflicto: durante el primer año, el riesgo de mortalidad se multiplicó por 12,7 y la esperanza de vida se desplomó a 29,5 años; durante el segundo año, el riesgo se mantuvo 7,4 veces por encima de la línea de base y la esperanza de vida se situó en 40,4 años. Estas cifras consolidan una regresión histórica de un siglo en los niveles de supervivencia, retrocediendo a parámetros de finales de la era otomana. La estructura de la sobremortalidad ratifica un patrón de violencia transversal que golpea sistemáticamente a la población no combatiente, concentrando en niños, mujeres y adultos mayores el 57 % de las víctimas en el primer periodo y más del 40 % en el segundo. A este balance violento directo se integran un hundimiento de la natalidad y una crisis humanitaria y ambiental cuya inercia letal continuará generando excesos de mortalidad mucho después de un eventual cese al fuego. Dimensionar esta devastación con rigor métrico es un imperativo ético y científico indispensable para fundamentar futuros procesos de reparación basados en evidencia.

## Superar la niebla estadística de la guerra: el análisis demográfico desvela una devastación extrema

El análisis del impacto de los conflictos bélicos sobre la población ha sido abordado por la demografía tradicionalmente en dos vertientes: la estimación cuantitativa de costos por mortalidad violenta directa y el estudio de la indirecta, junto a los efectos en la migración, fecundidad y uniones familiares. Las perspectivas contemporáneas superan el enfoque clásico del simple recuento de víctimas. La disciplina actual busca calibrar la magnitud y profundidad de la fractura demográfica mediante el análisis del acortamiento de la longevidad, la pérdida de vida potencial por muerte prematura y la cuantificación del duelo en la estructura social de los sobrevivientes.

Al cumplirse dos años del inicio de la guerra en la Franja de Gaza, la escala y velocidad de la mortalidad observada reflejan una devastación humana extrema que desmantela las trayectorias vitales y erosiona irreversiblemente las redes de parentesco y cuidado. Documentar esta ruptura con rigor demográfico es un imperativo científico indispensable para hacer visibles los daños y orientar la reparación. Sin embargo, medir esta devastación en plena crisis activa plantea un desafío mayúsculo: la destrucción de infraestructuras críticas pulveriza la fiabilidad de los registros oficiales y bloquea la recolección de estadísticas tradicionales.

El 6 de octubre de 2025, el Ministerio de Salud de Gaza registraba 67.160 muertes directas, disponiendo de información demográfica sobre cerca del 90 % de las víctimas. Sin embargo, el desplome físico de la infraestructura de registro, la devastación del entorno y la permanencia de miles de cuerpos bajo los escombros sugieren que las cifras oficiales representan sólo una fracción del impacto real sobre la pérdida de vidas.

Para subsanar esta limitación, estudios independientes han recurrido a técnicas de estimación indirecta. Mediante la aplicación de métodos de captura-recaptura que triangulan diferentes fuentes de información (Jamaluddine et al., 2025) y el desarrollo de encuestas poblacionales representativas sobre el terreno (Spagat et al., 2026), estas investigaciones han convergido en situar el subregistro estructural en torno al 40 % en las estadísticas oficiales de mortalidad por trauma.

Ante esta realidad, nuestro estudio introduce un marco metodológico que articula explícitamente las estimaciones de subregistro con la estructura demográfica de la población expuesta al riesgo (Gómez-Ugarte et al., 2025). En lugar

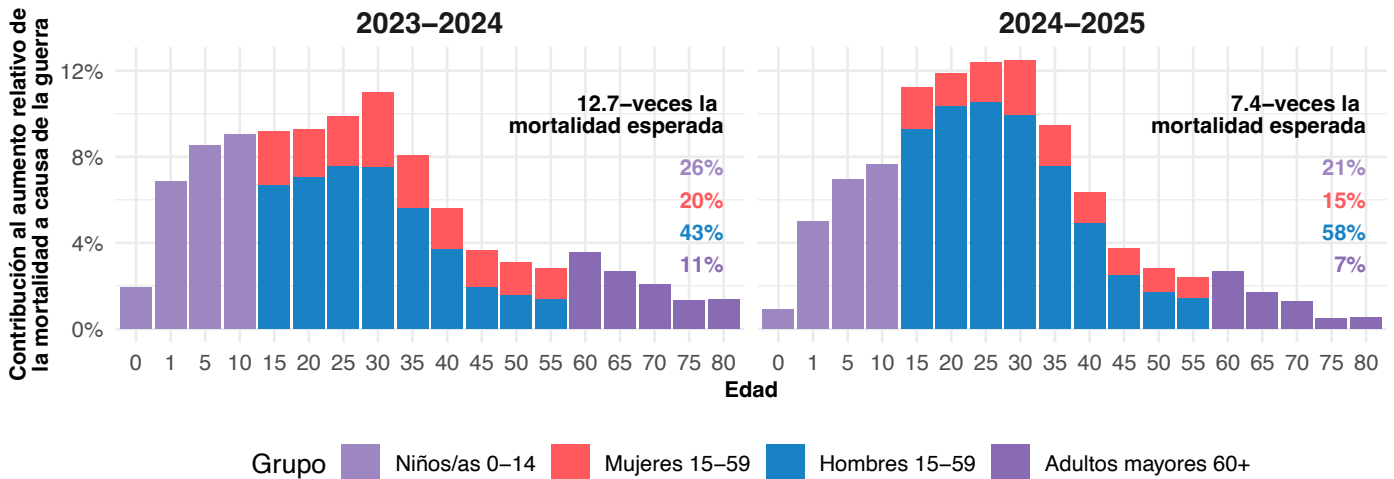


Figura 1. Contribución al incremento relativo de la mortalidad por conflicto, por grupo de edad y sexo (Gaza, 2023-2025)

de aplicar factores de corrección rígidos, desarrollamos un enfoque bayesiano que modela formalmente la incertidumbre de las fuentes primarias, abordando tanto las deficiencias en la cobertura total del registro como en la distribución por sexo y edad de las víctimas. A diferencia del estudio original en Gómez-Ugarte et al. (2025), que cerraba su análisis en diciembre de 2024, esta publicación actualiza y corrige las series oficiales extendiéndose hasta octubre de 2025, asumiendo la brecha estructural del 40 % —siguiendo las estructuras de sexo y edad de Jamaludine et al. (2025) y Spagat et al. (2026). Asimismo, la metodología integra la migración forzosa para recalcular con precisión la población realmente expuesta al riesgo, asegurando que los errores de medición se propaguen de manera matemáticamente consistente hacia las estimaciones finales del costo en vida humana.

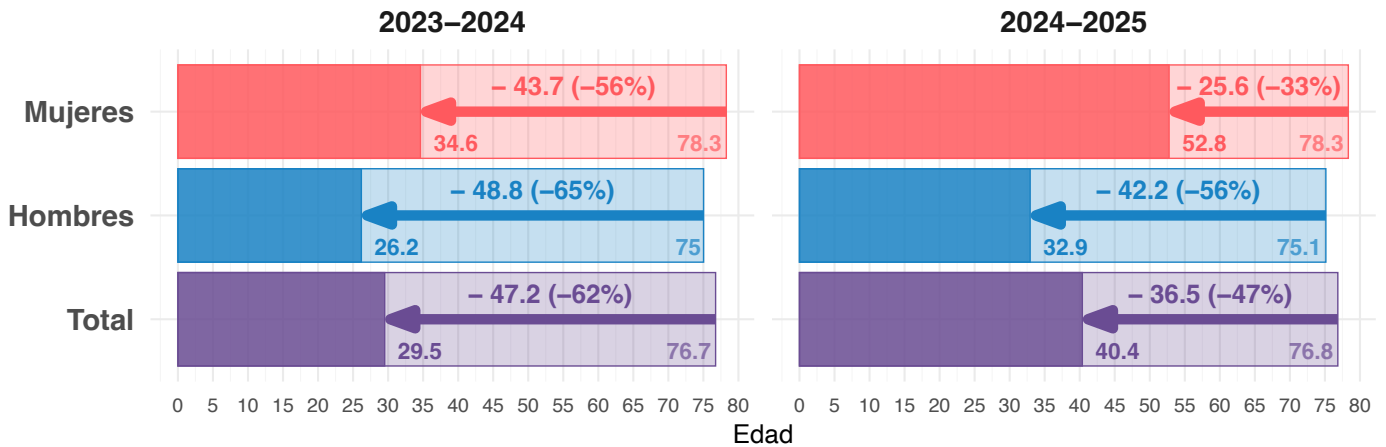
Para capturar las variaciones en la intensidad de la violencia y las condiciones de vida, el horizonte temporal se estructuró en dos “años-guerra”: el primero (7 de octubre de 2023 - 6 de octubre de 2024) y el segundo (7 de octubre de 2024 - 6 de octubre de 2025). El impacto de la crisis se evaluó comparando los indicadores observados con un escenario contrafactual de mortalidad esperada en ausencia de conflicto. A través de este contraste, el análisis reporta indicadores de incremento relativo de la mortalidad, pérdida de esperanza de vida y años potenciales de vida perdidos, ofreciendo una visión integral de las repercusiones sobre la población.

## La cronificación de la violencia extrema: persistencia del riesgo demográfico en la población no combatiente

Comprender la verdadera magnitud del impacto demográfico exige situar la sobremortalidad violenta actual en un continuo histórico. De este modo, la violencia crónica y latente de la ocupación —caracterizada por una dinámica de desgaste estructural sostenido— configura el estado de profunda vulnerabilidad previa sobre el cual impacta la crisis de violencia extremadamente aguda desatada a partir de 2023. La Franja de Gaza ha estado bajo ocupación beligerante desde 1967, sujeta a un bloqueo prolongado desde 2007 y con alrededor del 70 % de su población en condición de refugiada antes de 2023. A partir de la intensificación drástica de la ofensiva en 2023, la población gazatí ha sufrido un proceso de contracción demográfica multifactorial inducida por la guerra.

Estimaciones de la Oficina Central de Estadísticas de Palestina (PCBS) indican que la Franja de Gaza —cuya población inicial se situaba en aproximadamente 2,1 millones de personas— ha experimentado un descenso poblacional neto del 10,6 % en tan solo dos años. Este quiebre histórico es el resultado de una interacción sinérgica entre la mortalidad violenta, el éxodo migratorio forzado de aproximadamente 100.000 personas y el hundimiento de la fecundidad, derivado directamente de la malnutrición y el trauma psicológico agudo que padece la población civil (PCBS, 2025; UNFPA, 2025).

En este escenario de crisis multidimensional, nuestra estimación central sitúa las muertes directas acumuladas durante los dos primeros años de la guerra por encima de 115.000 (intervalo de incertidumbre de 104.000 a



**Figura 2.** Caída de la esperanza de vida al nacer (e0) en la Franja de Gaza bajo el impacto del conflicto (2023-2025)

129.000 defunciones). Este volumen de pérdida humana directa equivale, por sí solo, a la erradicación del 5 % de la población inicial residente al inicio de las hostilidades. La desagregación temporal del análisis revela la dinámica de la intensidad del riesgo de mortalidad. El primer año-guerra (octubre de 2023 - octubre de 2024) estuvo marcado por una violencia extrema, que elevó dramáticamente la mortalidad hasta situarla 12,7 veces por encima de lo esperado en ausencia de la guerra. La distribución interna de esta sobremortalidad confirmó empíricamente su carácter transversal: el 57 % de la mortalidad violenta se concentró en menores de 15 años, mujeres y adultos mayores de 60 años. Este perfil demográfico rompe con el patrón de los conflictos convencionales, donde la sobremortalidad suele concentrarse en combatientes masculinos jóvenes. En Gaza, la violencia es transversal: el impacto combinado de bombardeos a gran escala sobre entornos residenciales y la destrucción sistémica de la infraestructura vital trasladan el riesgo letal, de forma generalizada, hacia la población no combatiente (Figura 1). Durante el segundo año-guerra (octubre 2024 - octubre de 2025), el riesgo relativo de muerte se mantuvo 7,4 veces superior a la línea de base. A pesar del descenso de este multiplicador de riesgo, la proporción de muertes en los perfiles civiles más vulnerables persistió por encima del 40 % del total registrado. Lejos de representar una ventana de recuperación, la persistencia de estos niveles confirma la cronificación de este patrón de violencia extrema generalizada, perpetuando el impacto directo sobre segmentos demográficos teóricamente desvinculados de las acciones de combate.

## Duelo y desestabilización: los costos reales de la guerra más allá de las armas

El impacto sobre la esperanza de vida al nacer refleja el desmoronamiento vital a nivel poblacional: en el primer año de guerra cayó a 29,5 años (una reducción del 60 % frente a los 77 años esperados en ausencia de mortalidad por guerra) y a 40,4 años en el segundo (una reducción del 50 %) (Figura 2). Estas cifras revelan una regresión abrupta de magnitud excepcional en el periodo analizado. Cabe recordar que, en este contexto, la esperanza de vida mide la intensidad de la mortalidad durante la guerra y no predice la longevidad de los supervivientes. Tomando como base la reconstrucción histórica de McCarthy (2019), las probabilidades de supervivencia en la Franja de Gaza durante estos dos años han disminuido hasta niveles semejantes a los de finales de la era otomana, lo que equivale a un retroceso de más de un siglo. Al enfocarnos exclusivamente en las personas que murieron directamente por la guerra, encontramos una edad promedio al morir de apenas 26 años para las mujeres y 28 para los hombres. En términos de la métrica demográfica, esto se traduce en una pérdida promedio de 54 y 49 años de vida potencial, respectivamente; es decir, vivieron sólo un tercio de lo esperado en condiciones ordinarias. Esta magnitud de trayectorias vitales truncadas trasciende el costo individual. Cada deceso desencadena una ‘onda expansiva de duelo’ que desestabiliza por completo los entornos familiares y comunitarios: se pierden figuras de cuidado y se redistribuyen forzosamente los roles domésticos —incrementando la carga en segmentos críticamente vulnerables—, lo que instala un trauma generacional severo y difícil de revertir (Acosta et al., 2026; Alburez-Gutierrez et al., 2024).



## Anatomía de un daño sistémico e inercia letal

Este análisis demuestra que las herramientas demográficas permiten estimar el impacto de los conflictos en la supervivencia poblacional, incluso bajo crisis activas con datos incompletos o disputados. La combinación de indicadores como el exceso de mortalidad, la caída de la esperanza de vida y los años de vida perdidos permite medir la profundidad del choque, evidenciando una fractura irreparable en el potencial biológico y social poblacional. Estas técnicas permiten identificar la relevancia de la mortalidad indirecta y sus efectos diferidos, subrayando que las cifras de violencia directa representan apenas un umbral inferior frente a un escenario de desarticulación sistémica. Este escenario está marcado por la erosión de las redes de cuidado, el desplazamiento forzado de más del 90 % de la población, la degradación medioambiental y la devastación de las infraestructuras civiles y de viviendas (OCHA, 2026; UNEP, 2025). Estas condiciones llevaron a una comisión independiente de la Asamblea General de la ONU (2025) a calificar los hechos como genocidio, enmarcando la excepcionalidad del escenario documentado. En conjunto, estos factores configuran una inercia letal que seguirá expandiendo el número de víctimas mucho después de cesar las hostilidades, cuya cuantificación

constituye un reto central para la investigación demográfica. Este proceso conlleva una alta complejidad de medición debido a las dinámicas de latencia de la inseguridad alimentaria y el colapso sanitario que, a diferencia de la violencia traumática, requieren periodos prolongados para manifestarse como defunciones observables. Estrategias demográficas capaces de captar trayectorias diferidas resultan fundamentales para evitar la infravaloración de las consecuencias totales. Bajo este marco, hallazgos que sugieren que la mortalidad indirecta podría añadir en torno al 10 % adicional a las muertes directas (Spagat et al., 2026) deben interpretarse como un umbral inferior, sujeto a revisión a medida que esta crisis continúe materializándose en el tiempo.

Dimensionar este choque con rigor demográfico ofrece un pilar empírico insustituible para confrontar la normalización de la violencia, proveyendo la evidencia estructural que debe complementar los testimonios humanos y los procesos jurídicos de reparación. Estos indicadores deben complementar una agenda de investigación que aborde la desarticulación social y el impacto en la salud mental de una población sometida a traumas generacionales para cumplir con la necesidad ética de documentar la crisis y contribuir a procesos de reparación basados en evidencia fiable.

### Referencias bibliográficas

Acosta, E., Alburez-Gutierrez, D., Gargiulo, M., & Torres, C. (2026). Weaponizing Kinship: A Demographic Analysis of Bereavement in the Colombian Conflict. *Population and Development Review*, 0(0). <https://doi.org/10.1111/padr.70048> DOI: 10.1111/padr.70048

Alburez-Gutierrez, D., Acosta, E., Zagheni, E., & Williams, N. E. (2024). The long-lasting effect of armed conflicts deaths on the living: Quantifying family bereavement. *Science Advances*, 10(30), eado6951. <https://doi.org/10.1126/sciadv.ado6951> DOI: 10.1126/sciadv.ado6951

United Nations General Assembly. (2025). Gaza genocide: A collective crime: Report of the Special Rapporteur on the situation of human rights in the Palestinian territories occupied since 1967 (A/80/492). <https://docs.un.org/en/A/80/492>

Gómez-Ugarte, A. C., Chen, I., Acosta, E., Basellini, U., & Alburez-Gutierrez, D. (2025). Accounting for uncertainty in conflict mortality estimation: An application to the Gaza War in 2023-2024. *Population Health Metrics*, 23(1), 55. <https://doi.org/10.1186/s12963-025-00422-9> DOI: 10.1186/s12963-025-00422-9

Jamaluddine, Z., Abukmail, H., Aly, S., Campbell, O. M. R., & Checchi, F. (2025). Traumatic injury mortality in the Gaza

Strip from Oct 7, 2023, to June 30, 2024: A capture–recapture analysis. *The Lancet*, 405(10477), 469–477. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(24\)02678-3](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(24)02678-3) DOI: 10.1016/S0140-6736(24)02678-3

McCarthy, J. (2019). *The Population of Palestine: Population History and Statistics of the Late Ottoman Period and the Mandate*. Columbia University Press.

OCHA. (2026). Reported impact snapshot | Gaza Strip (25 March 2026) (Reported Impact Snapshot 25 March 2026). <https://www.ochaopt.org/content/reported-impact-snapshot-gaza-strip-25-march-2026>

PCBS. (2025). A brief on the status of the Palestinian people at the end of 2025. PCBS. <https://www.pcbs.gov.ps/post.aspx?lang=en&ItemID=6137>

Spagat, M., Pedersen, J., Shikaki, K., Robbins, M., Bendavid, E., Hegre, H., & Guha-Sapir, D. (2026). Violent and non-violent death tolls for the Gaza conflict: New primary evidence from a population-representative field survey. *The Lancet Global Health*, 14(4), e552–e559. [https://doi.org/10.1016/S2214-109X\(25\)00522-4](https://doi.org/10.1016/S2214-109X(25)00522-4) DOI: 10.1016/S2214-109X(25)00522-4

UNEP. (2025). Environmental Impact of the Escalation of Conflict in the Gaza Strip: Second assessment of environmental damage and recommendations for recovery and

reconstruction planning. The United Nations Environment Programme (UNEP). <https://doi.org/10.59117/20.500.11822/48536>

UNFPA. (2025). UNFPA warns of catastrophic birth outcomes in Gaza amid starvation, psychological trauma and collapsing healthcare. UNFPA. <https://palestine.unfpa.org/en/news/unfpa-warns-catastrophic-birth-outcomes-gaza-amid-starvation-psychological-trauma-and>

### Cita

Acosta, E., Alburez-Gutierrez, D., Chen, I., Gómez-Ugarte, A. (2026). “Guerra, tanta guerra... muerte, cuánta muerte: dos años de colapso demográfico en Gaza”, *Perspectives Demogràfiques*, 42: 1-4 (ISSN: 2696- 4228). DOI: 10.46710/ced.pd.esp.42

### ISSN

ISSN 2696-4228

### DOI

<https://doi.org/10.46710/ced.pd.esp.42>

### Editors

Andreu Domingo y Albert Esteve

### Correspondencia dirigida a

Enrique Acosta  
eacosta@ced.uab.cat

### Maquetación

Eva Albors, Eulàlia Camps y Xavier Ruiz

### Agradecimientos

Agradecemos a Ameer Saabneh, Andreu Domingo y Albert Esteve por sus valiosos comentarios y sugerencias durante la preparación de este manuscrito.

### X

@CEDemografia

### LinkedIn

<https://www.linkedin.com/company/centre-estudis-demografics/>

### Contacto

Centre d'Estudis Demogràfics  
Calle de Ca n'Altayó, Edificio E2  
Universitat Autònoma de Barcelona  
08193 Bellaterra / Barcelona  
España  
+34 93 5813060  
demog@ced.uab.cat  
<https://ced.cat/es>